

Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb. ♦ Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.K.M.
Laria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., M.KM. ♦ Yesica Geovany Sianipar, S.Tr.Keb., M.KM.
Ariska Fauzianty, S. Tr.Keb., M.Keb.



Terapi

KOMPLEMENTER KEBIDANAN

TERAPI KOMPLEMENTER KEBIDANAN

Buku “*Terapi Komplementer Kebidanan*” adalah sebuah buku yang mengungkap peran penting terapi komplementer dalam dunia kebidanan. Dalam buku ini, pembaca akan dibawa dalam perjalanan yang menggali berbagai metode dan praktik terapi yang dapat mendukung perawatan kebidanan modern. Terapi komplementer telah menjadi semakin penting dalam menjaga kesehatan ibu hamil, membantu persalinan yang aman, dan meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi baru lahir.



Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb.

Penulis adalah Dosen Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan. Lulus Akademi Kebidanan Khalisaturrahmi Binjai Study Kebidanan (Amd.Keb) (2014), Lulus D-IV Bidan Pendidik di STIKes Rumah Sakit Haji Medan Study Kebidanan (SST) (2016), dan Lulus Program Pascasarjana (S2) Terapan Kebidanan di STIKes Dharma Husada Bandung (M.Tr.Keb) (2019).



Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.K.M.

Penulis adalah Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan di Prodi Kebidanan Program Sarjana. Pendidikan penulis Pasca Sarjana di Institut Kesehatan Helvetia (2021). Pendidikan D-IV Bidan Pendidik di Institut Kesehatan Helvetia (2018), Lulus Diploma Tiga Kebidanan di Akademi Kebidanan Senior Medan (2013).



Laria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., M.KM.

Penulis adalah Dosen Kebidanan dan saat ini aktif mengajar di STIKes Mitra Husada Medan. Pendidikan penulis lulus STIKes Senior Medan Study Kebidanan (AM.Keb) (2016), Lulus D-IV Bidan Pendidik di Institut Kesehatan Helvetia Medan Study Kebidanan (S.Tr.Keb) (2017). Lulus Program Pascasarjana (S2) Kesehatan Masyarakat Program Study Kesehatan Reproduksi di Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua (M.K.M) (2020), dan Lulus Profesi Bidan program study profesi bidan di Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua (Bd) (2022)



Yesica Geovany Sianipar, S.Tr.Keb., M.KM.

Penulis adalah Dosen Tetap dan saat ini aktif mengajar di STIKes Mitra Husada Medan. Pendidikan penulis lulus D III Kebidanan di Akademi Kebidanan Mitra Husada Medan (A.Md.Keb) (2017), Lulus D-IV Kebidanan di STIKes Fort De Kock Bukittinggi (S.Tr.Keb) (2018), dan lulus Program Pascasarjana (S2) Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Deli Husada Delitua Medan (M.K.M) (2022).



Ariska Fauzianty, S. Tr.Keb., M.Keb.

Penulis adalah Dosen Tetap Yayasan dan saat ini aktif mengajar di STIKes Mitra Husada Medan. Pendidikan penulis Diploma Tiga Kebidanan (Amd.Keb) di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Tahun 2019 lulus Diploma Empat Kebidanan (S.Tr.Keb) di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, dan Tahun 2022 lulus Program Pascasarjana (S2) Ilmu Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.



Penerbit : CV. AA. RIZKY
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan
Kec. Walantaka - Serang Banten
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com
Website : www.aarizky.com

TERAPI KOMPLEMENTER KEBIDANAN

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

TERAPI KOMPLEMENTER KEBIDANAN

**Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb.
Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.K.M.
Laria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., M.KM.
Yesica Geovany Sianipar, S.Tr.Keb., M.KM.
Ariska Fauzianty, S. Tr.Keb., M.Keb.**



**PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2023**

TERAPI KOMPLEMENTER KEBIDANAN

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

**Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb.
Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.K.M.
Laria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., M.KM.
Yesica Geovany Sianipar, S.Tr.Keb., M.KM.
Ariska Fauzianty, S. Tr.Keb., M.Keb.**

Desain Cover & Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Desember 2023

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183
Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com
E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN :

x + 164 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2023 pada Penulis dan Penerbit

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku “*Terapi Komplementer Kebidanan*”. Buku ini merupakan upaya kami untuk menyajikan informasi yang komprehensif dan terkini mengenai pendekatan terapeutik komplementer yang dapat diterapkan dalam bidang kebidanan.

Dalam perjalanan evolusi dunia kebidanan, kita menyadari bahwa pemahaman terhadap proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas tidaklah statis. Perubahan dalam ilmu pengetahuan dan teknologi terus membawa tantangan baru, sementara kebutuhan dan harapan ibu hamil juga terus berkembang. Dalam konteks ini, Terapi Komplementer Kebidanan muncul sebagai suatu pendekatan yang melengkapi praktik kebidanan konvensional dengan memanfaatkan berbagai metode yang bersifat holistik, alamiah, dan terapeutik.

Buku ini tidak hanya berfokus pada teori, tetapi juga memberikan panduan praktis tentang bagaimana menerapkan terapi komplementer secara efektif dalam praktek kebidanan sehari-hari. Kami berharap pembaca, terutama para profesional kesehatan dan mahasiswa kebidanan, dapat menemukan wawasan yang bermanfaat dan inspirasi untuk mengintegrasikan terapi komplementer dalam praktik mereka.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan buku ini, terutama kepada para peneliti, praktisi, dan individu yang berbagi pengalaman

mereka. Semoga buku ini dapat menjadi sumber inspirasi dan pengetahuan yang berharga bagi semua pembaca.

Medan, Desember 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB 1 KONSEP DASAR TERAPI KOM- PLEMENTER.....	1
A. Pengertian Terapi Komplementer.....	1
B. Tujuan Terapi Komplementer.....	5
C. Klasifikasi Terapi Komplementer.....	8
D. Metode Terapi Komplementer.....	11
E. Obat-Obat yang Digunakan dalam Terapi Komplementer.....	13
BAB 2 ETIK TERAPI KOMPLEMENTER.....	15
A. Pengobatan Terapi Komplementer.....	17
B. Undang-undang Kesehatan.....	21
C. Aspek Etik dalam Terapi Komplementer Alternatif dan Tradisional.....	23
D. Tren Isu Terapi Komplementer Alternatif dan Tradisional.....	25
BAB 3 PERAN DAN FUNGSI BIDAN DALAM KOMPLEMENTER.....	27
A. Pelayanan Kebidanan dalam terapi Komplementer.....	27
B. Peran Bidan dalam terapi Komplementer.....	30
BAB 4 FISILOGI IBU HAMIL.....	41
A. Pengertian Fisiologi Kehamilan.....	41
B. Diagnosis pada Kehamilan.....	43
C. Tanda-tanda Kehamilan.....	47

	D. Klasifikasi dalam Kehamilan.....	52
	E. Perubahan Hormonal pada masa Hamil.....	55
BAB 5	KLASIFIKASI TERAPI KOM-PLEMENTER ..	59
	A. Prinsip-prinsip Komplementer.....	60
	B. Perkembangan dan Tujuan Terapi Komplementer	65
	C. Jenis-jenis Terapi Komplementer	68
	D. Metode Terapi Komplementer.....	73
	E. Kendala-kendala Terapi Komplementer.....	75
	F. Rencana tindak lanjut Kementrian Kesehatan	79
BAB 6	TERAPI PIKIRAN DALAM KEBIDANAN KOMPLEMENTER	81
	A. Meditasi sebagai Bentuk Terapi Pikiran.....	82
	B. Hypnosis sebagai Bentuk Terapi Pikiran.....	86
BAB 7	TERAPI KOMPLEMENTER PADA ANAK- ANAK.....	95
	A. Pengantar Komplementer pada Anak-Anak ...	95
	B. Jenis-jenis Terapi Komplementer pada Anak- anak.....	100
BAB 8	TERAPI KOMPLEMENTER PADA MASA REMAJA	111
	A. Pengantar Terapi Komplementer pada Masa Remaja	111
	B. Jenis-jenis Terapi Komplementer pada Remaja	114
BAB 9	TERAPI KOMPLEMENTER PADA MASA KEHAMILAN.....	127
	A. Yoga Hamil.....	128
	B. Aromaterapi	130
	C. Akupuntur	131
	D. Moxa	132

E. Massage.....	133
F. Refleksi	134
G. Hypnobirthing	135
H. Herbal.....	136
BAB 10 TERAPI KOMPLEMENTER PADA MASA PERSALINAN.....	137
A. Trauma Persalinan vs Pengalaman Positif.....	138
B. Teknik Terapi Komplementer Persalinan	140
DAFTAR PUSTAKA	155
TENTANG PENULIS.....	163

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Titik Akuprsur Mengurangi Mual dan Mulas	36
Gambar 4.1	Adaptasi Fisiologi Ibu Hamil	42
Gambar 4.2	Tanda-tanda Kehamilan.....	49
Gambar 4.3	Klasifikasi dalam Kehamilan	55
Gambar 6.1	Meditasi Ibu Hamil.....	86
Gambar 10.1	Proses Rileksasi Hypnobirthing	148
Gambar 10.2	Contoh <i>Birthing</i> dan <i>Peanut Ball</i>	149