

# **ASUHAN KEBIDANAN**

**Berkesinambungan**



**Lambas Simatupang, S. Keb, Bd.  
Astaria Br Ginting, SKM, S.Tr. Keb, Bd, MKM.  
Juliana Munthe, SST, M. Kes.  
Febriana Sari, SST, M. Keb.  
Henny Rista, SST, M. Keb.  
Srininta, SST, M. Kes.**

# ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN

Dalam buku yang menarik ini, penulis membahas secara komprehensif konsep dan praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, menyoroti pentingnya pendekatan holistik dalam memberikan pelayanan kebidanan kepada ibu hamil dan bayi. Buku ini dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam kepada para profesional kebidanan, mahasiswa, dan pembaca umum tentang bagaimana memberikan asuhan yang kontinu dan menyeluruh selama proses kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan.

Dalam bab-bab awal, penulis menguraikan dasar-dasar teoritis Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, menggali prinsip-prinsip utama yang menjadi landasan pendekatan ini. Dalam konteks ini, pembaca akan memahami bahwa asuhan kebidanan tidak hanya terbatas pada aspek medis, tetapi juga mencakup aspek-aspek psikososial, kultural, dan edukatif. Buku ini tidak hanya mengandalkan teori semata, tetapi juga menyajikan studi kasus nyata dan pengalaman praktisi kebidanan yang berhasil menerapkan konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan. Pembaca akan diberikan wawasan langsung tentang bagaimana pendekatan ini dapat diterapkan dalam kehidupan nyata, menggambarkan tantangan, keberhasilan, dan perubahan positif yang dapat dicapai melalui penerapan asuhan yang berkesinambungan.

"Buku Asuhan Kebidanan Berkesinambungan" tidak hanya memberikan informasi yang berguna bagi para praktisi kebidanan, tetapi juga memberikan pandangan yang lebih luas tentang peran kebidanan dalam masyarakat. Buku ini menjadi panduan yang mendalam dan menginspirasi, mendorong pembaca untuk melihat kebidanan sebagai suatu profesi yang tidak hanya memberikan pelayanan medis, tetapi juga menjadi pendamping dan penjaga kesejahteraan ibu dan bayi sepanjang perjalanan kehamilan dan persalinan.



**Penerbit** : CV. AA. RIZKY  
**Alamat** : Jl. Raya Ciruas Petir,  
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan  
Kec. Walantaka - Serang Banten  
**E-mail** : [aa.rizkypress@gmail.com](mailto:aa.rizkypress@gmail.com)  
**Website** : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)

---

# **ASUHAN KEBIDANAN**

## **Berkesinambungan**

---

**Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta**  
**Pasal 72**

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

# **ASUHAN KEBIDANAN**

## **Berkesinambungan**

**Lambas Simatupang, S. Keb, Bd.**  
**Astaria Br Ginting, SKM, S.Tr. Keb, Bd, MKM.**  
**Juliana Munthe, SST, M. Kes.**  
**Febriana Sari, SST, M. Keb.**  
**Henny Rista, SST, M. Keb.**  
**Srininta, SST, M. Kes.**



**PENERBIT:**  
**CV. AA. RIZKY**  
**2024**

# **ASUHAN KEBIDANAN**

## **Berkesinambungan**

© Penerbit CV. AA RIZKY

**Penulis:**

**Lambas Simatupang, S. Keb, Bd.**  
**Astaria Br Ginting, SKM, S.Tr. Keb, Bd, MKM.**  
**Juliana Munthe, SST, M. Kes.**  
**Febriana Sari, SST, M. Keb.**  
**Henny Rista, SST, M. Keb.**  
**Srininta, SST, M. Kes.**

**Desain Cover & Tata Letak:**

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Januari 2024

**Penerbit:**

**CV. AA. RIZKY**

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34  
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183  
Hp. 0819-06050622, Website : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)  
*E-mail: [aa.rizkypress@gmail.com](mailto:aa.rizkypress@gmail.com)*

**Anggota IKAPI**  
**No. 035/BANTEN/2019**

**ISBN : .....**

x + 126 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2024 pada Penulis dan Penerbit

**Hak cipta dilindungi undang-undang**

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan". Buku ini hadir sebagai panduan yang berharga bagi para praktisi kebidanan, mahasiswa, dan siapa pun yang tertarik untuk memahami dengan lebih dalam arti pelayanan kebidanan yang holistik dan berkelanjutan.

Sejak zaman dahulu, kebidanan telah menjadi suatu profesi yang tidak hanya mengandalkan keterampilan medis, tetapi juga menggabungkan kelembutan, empati, dan pemahaman mendalam terhadap kebutuhan fisik, psikologis, dan sosial ibu hamil serta bayinya. Dalam buku ini, kami mengajak untuk mendalami konsep asuhan kebidanan yang berkesinambungan, sebuah pendekatan yang mengakui bahwa perjalanan kehamilan dan persalinan adalah suatu proses yang melibatkan lebih dari sekadar keaslian medis.

Penulis dengan cermat menguraikan prinsip-prinsip dasar dan nilai-nilai yang mendasari Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, memperkenalkan para pembaca pada dunia yang kaya dan kompleks dari pelayanan kebidanan. Melalui diskusi yang mendalam, pembaca akan diberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya mendekati setiap ibu hamil dan bayinya sebagai individu yang unik, dengan kebutuhan yang sangat personal. Pada buku ini juga, melalui studi kasus

dan pengalaman nyata praktisi kebidanan yang telah berhasil menerapkan konsep dalam praktik sehari-hari.

Buku ini memandang ke masa depan kebidanan dengan membahas perkembangan terbaru dalam ilmu pengetahuan dan teknologi kesehatan. Penggunaan inovasi teknologi yang cerdas dan pendekatan-pendekatan baru dalam pelayanan kesehatan reproduksi menambah dimensi baru dalam pelayanan kebidanan yang berkelanjutan. Kami berharap bahwa buku ini tidak hanya memberikan wawasan dan pengetahuan baru, tetapi juga menginspirasi Anda untuk melihat kebidanan sebagai suatu panggilan yang penuh makna. Selamat membaca dan semoga buku ini dapat menjadi sumber inspirasi dan pengetahuan yang bermanfaat bagi setiap pembaca.

Medan, Januari 2024

Penulis,

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Problematika Asuhan Kebidanan.....	1
B. Ruang Lingkung Asuhan Kebidanan .....	6
BAB 2 KONSEP KEHAMILAN.....	11
A. Pengertian Kehamilan .....	11
B. Proses Kehamilan.....	12
C. Tanda-tanda Kehamilan .....	13
D. Perubahan-perubahan pada Ibu Hamil .....	18
E. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil .....	22
F. Menentukan Umur Kehamilan.....	28
G. Pengertian Asuhan Antenatal Care .....	30
H. Tujuan Asuhan Antenatal Care .....	31
I. Pelayanan/Asuhan Standar Minimal “10 T” ...	34
J. Kunjungan Pemeriksaan ANC .....	35
K. Pengertian Tanda Bahaya Kehamilan .....	36
BAB 3 KONSEP PERSALINAN.....	41
A. Pengertian Persalinan.....	41
B. Sebab Mulanya Persalinan.....	43
C. Tanda-tanda Persalinan .....	46
D. Faktor yang berperan dalam persalinan .....	47
E. Tahapan Persalinan .....	52
F. Perubahan Fisiologi Persalinan .....	56

	G. Perubahan Psikologis Persalinan .....	67
	H. Asuhan Persalinan.....	69
BAB 4	KONSEP NIFAS ( <i>POST NATAL CARE</i> ).....	75
	A. Pengertian Nifas .....	75
	B. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	76
	C. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	83
	D. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	84
	E. Asuhan Nifas .....	88
BAB 5	KONSEP BAYI BARU LAHIR .....	89
	A. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	89
	B. Fisiologi Bayi Baru Lahir Normal .....	90
	C. Dasar Hukum dan Kewenangan Asuhan Kebinaan .....	99
BAB 6	IMPLEMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....	103
	A. Kehamilan.....	103
	B. Persalinan.....	107
	C. Nifas.....	111
	D. Bayi Baru Lahir .....	116
	DAFTAR PUSTAKA .....	119
	TENTANG PENULIS .....	121

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda-tanda Kehamilan .....	16
Tabel 2.2	Penentuan Usia Kehamilan dan Tafsiran Persalinan .....	28
Tabel 2.3	Asuhan Standar Minimal “10 T”v.....	35
Tabel 4.1	Perubahan <i>Lochea</i> pada Masa Nifas.....	78

