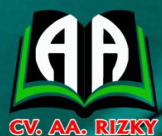


**Erin Padilla Siregar, SST.,MKM.  
Marta Armita Silaban, S.Tr.Keb.,Bdn., MKM.  
Damayanty S,S.Tr.Keb.,Bd., MKM.  
Sri Rezeki, SST.,M.Kes.  
Eva Dona Sinaga, SKM.,MKM.  
Amelia Erawaty, S.Keb.,Bd.,MKM.  
Juliana Munthe,SST., M.Kes.**

# **PREEKLAMPSIA BERAT**

**Kehamilan dalam Kebidanan**



**CV. AA. RIZKY**

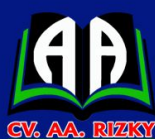
# **PREEKLAMPSIA BERAT**

## **Kehamilan dalam Kebidanan**

**Preeklampsia berat** merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang paling berbahaya, sering kali menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu dan janin di seluruh dunia. Buku ini memberikan wawasan mendalam tentang kondisi ini, dengan penekanan khusus pada aspek-aspek kebidanan yang perlu dipahami oleh para praktisi kesehatan. Buku ini dimulai dengan pengenalan preeklampsia, menguraikan definisi, prevalensi, serta faktor risiko yang dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya kondisi ini pada ibu hamil.

Salah satu keunggulan buku ini adalah pendekatannya yang holistik dalam menelaah diagnosis dan manajemen preeklampsia berat. Setiap bab memberikan panduan praktis yang dapat langsung diterapkan dalam situasi klinis, mulai dari pemantauan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium, hingga intervensi medis dan bedah yang diperlukan dalam situasi darurat. Buku ini juga membahas pentingnya deteksi dini dan pengelolaan yang tepat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut, baik bagi ibu maupun janin.

Dilengkapi dengan studi kasus nyata dan contoh-contoh klinis, buku ini memungkinkan pembaca untuk memahami situasi yang kompleks dan keputusan yang harus diambil dalam praktik kebidanan sehari-hari. Penulis juga menyoroti peran penting bidan dan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya preeklampsia serta pentingnya kunjungan prenatal rutin untuk memantau kesehatan ibu dan janin. Buku ini tidak hanya relevan bagi mahasiswa kebidanan dan dokter, tetapi juga menjadi referensi bagi semua profesional kesehatan yang terlibat dalam perawatan kehamilan.



**Penerbit** : CV. AA. RIZKY  
**Alamat** : Jl. Raya Ciruas Petir,  
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan  
Kec. Walantaka - Serang Banten  
**E-mail** : aa.rizkypress@gmail.com  
**Website** : www.aarizky.com

---

# **PREEKLAMPSIA BERAT**

## **Kehamilan dalam Kebidanan**

---

**Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta**  
**Pasal 72**

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

# **PREEKLAMPSIA BERAT**

## **Kehamilan dalam Kebidanan**

**Erin Padilla Siregar, SST., MKM.**  
**Marta Armita Silaban, S.Tr.Keb.,Bdn., MKM.**  
**Damayanty S,S.Tr.Keb.,Bd., MKM.**  
**Sri Rezeki, SST., M.Kes.**  
**Eva Dona Sinaga, SKM., MKM.**  
**Amelia Erawaty, S.Keb.,Bd., MKM.**  
**Juliana Munthe, SST., M.Kes.**



**PENERBIT:**  
**CV. AA. RIZKY**  
**2024**

# **PREEKLAMPSIA BERAT**

## **Kehamilan dalam Kebidanan**

© Penerbit CV. AA RIZKY

### **Penulis:**

**Erin Padilla Siregar, SST., MKM.**  
**Marta Armita Silaban, S.Tr.Keb.,Bdn., MKM.**  
**Damayanty S,S.Tr.Keb.,Bd., MKM.**  
**Sri Rezeki, SST., M.Kes.**  
**Eva Dona Sinaga, SKM., MKM.**  
**Amelia Erawaty, S.Keb.,Bd., MKM.**  
**Juliana Munthe, SST., M.Kes.**

### **Desain Cover & Tata Letak:**

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Agustus 2024

### **Penerbit:**

**CV. AA. RIZKY**

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34  
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183  
Hp. 0819-06050622, Website : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)  
*E-mail: aa.rizkypress@gmail.com*

### **Anggota IKAPI**

**No. 035/BANTEN/2019**

**ISBN : .....**

x + 2010 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2024 Hak Cipta pada Penulis

### **Hak cipta dilindungi undang-undang**

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

## PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini, "PREEKLAMPSIA BERAT: Kehamilan dalam Kebidanan," dapat diselesaikan. Buku ini lahir dari keprihatinan kami terhadap tingginya angka morbiditas dan mortalitas ibu serta bayi yang disebabkan oleh preeklampsia berat, salah satu komplikasi kehamilan yang paling menantang dalam praktik kebidanan.

Preeklampsia berat adalah kondisi yang memerlukan perhatian khusus dan penanganan segera. Selama bertahun-tahun, kami telah menyaksikan dampak serius dari kondisi ini pada ibu hamil dan janin mereka. Melalui pengalaman klinis dan kajian literatur yang mendalam, kami merasa perlu untuk menyusun buku ini sebagai panduan bagi para praktisi kesehatan, khususnya bidan dan dokter yang terlibat dalam perawatan ibu hamil.

Buku ini dirancang untuk memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai preeklampsia berat, mulai dari definisi dan patofisiologi, hingga diagnosis dan manajemen klinis. Kami juga menyertakan studi kasus dan contoh-contoh praktik terbaik yang dapat menjadi referensi dalam penanganan kondisi ini. Harapan kami, buku ini dapat menjadi sumber informasi yang berguna dan relevan bagi pembaca dalam menghadapi tantangan klinis yang sering muncul dalam menangani preeklampsia berat.

Kami menyadari bahwa perkembangan ilmu kebidanan dan kedokteran terus berlangsung dengan cepat. Oleh karena itu, kami berusaha untuk menyajikan informasi terbaru berdasarkan penelitian terkini yang dapat membantu para praktisi kesehatan dalam memberikan pelayanan yang optimal kepada ibu hamil.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung terselesaikannya buku ini, terutama kepada rekan-rekan sejawat, mahasiswa, dan keluarga yang selalu memberikan dorongan dan inspirasi. Semoga buku ini

dapat memberikan manfaat yang besar bagi peningkatan kualitas perawatan kebidanan dan keselamatan ibu serta bayi.

Selamat membaca dan semoga buku ini menjadi salah satu referensi penting dalam pelayanan kebidanan.

Medan, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
BAB 1 PENGANTAR PREEKLAMPSIA .....	1
A. Definisi dan Klasifikasi Preeklampsia .....	1
B. Epidemiologi dan Faktor Risiko.....	3
C. Patofisiologi dan Mekanisme Terjadinya Preeklampsia .....	9
D. Dampak Preeklampsia terhadap Kehamilan.....	13
BAB 2 FISILOGI DAN PATOFISILOGI PREEKLAMPSIA .....	17
A. Fisiologi Kehamilan Normal .....	17
B. Mekanisme Terjadinya Preeklampsia .....	21
C. Faktor Genetik dan Immunologi .....	25
D. Sistem Renin-Angiotensin dan Preeklampsia .....	28
E. Peran Faktor Angiogenik dan Anti-Angiogenik .	31
BAB 3 DIAGNOSIS PREEKLAMPSIA BERAT .....	35
A. Kriteria Diagnostik Preeklampsia Berat.....	35
B. Pemeriksaan Klinis .....	38
C. Pemeriksaan Laboratorium.....	42
D. Pemeriksaan Penunjang.....	44
E. Diferensial Diagnosis .....	47
BAB 4 MANIFESTASI KLINIS .....	51
A. Gejala dan Tanda Preeklampsia Berat pada Ibu..	51
B. Manifestasi Neurologis.....	53
C. Manifestasi Kardiovaskular dan Respiratori .....	56
D. Manifestasi Renal dan Hepatik.....	58
E. Dampak pada Janin .....	62
BAB 5 MANAJEMEN MEDIS PREEKLAMPSIA BERAT.....	65
A. Prinsip-prinsip Manajemen .....	65
B. Pengobatan Medis .....	67
C. Pemantauan dan Evaluasi.....	69

	D. Penanganan Komplikasi Akut.....	73
	E. Indikasi dan Persiapan Persalinan.....	76
BAB 6	PENDEKATAN NON-MEDIS DALAM PENANGANAN PREEKLAMPSIA .....	79
	A. Nutrisi dan Diet.....	79
	B. Aktivitas Fisik dan Latihan .....	82
	C. Terapi Alternatif dan Komplementer .....	85
	D. Dukungan Psikososial .....	88
	E. Edukasi dan Pemberdayaan Pasien .....	90
BAB 7	TINDAKAN PEMBEDAHAN DAN PERSALINAN.....	95
	A. Indikasi Persalinan Segera .....	95
	B. Metode Persalinan pada Preeklampsia Berat .....	98
	C. Persiapan Pra-Persalinan.....	101
	D. Manajemen Intrapartum.....	103
	E. Peran Bidan dalam Persalinan.....	106
BAB 8	PENANGANAN KOMPLIKASI AKUT .....	109
	A. Eklampsia dan Penanganan Kejang .....	109
	B. Sindrom HELLP .....	112
	C. Edema Paru dan Gagal Jantung.....	114
	D. Komplikasi Renal.....	116
BAB 9	ASUHAN INTRANATAL DAN POSTNATAL....	119
	A. Asuhan selama Persalinan.....	119
	B. Asuhan Segera Pasca Persalinan pada Ibu .....	121
	C. Asuhan Segera Pasca Persalinan pada Bayi.....	123
	D. Perawatan Postpartum.....	126
	E. Pencegahan Komplikasi Jangka Panjang.....	128
	F. Peran Bidan dalam Asuhan Intranatal dan Postnatal .....	131
BAB 10	PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA BERAT .....	135
	A. Identifikasi dan Manajemen Faktor Risiko .....	135
	B. Intervensi Pra-Konsepsi .....	138
	C. Pemantauan dan Pengelolaan Kehamilan .....	142
	D. Pendidikan dan Konseling .....	145
	E. Penelitian dan Pengembangan Terbaru.....	148
	F. Strategi Global untuk Mengurangi Mortalitas dan Morbiditas .....	151

BAB 11 PERAN TIM KESEHATAN DALAM	
MANAJEMEN PREEKLAMPSIA .....	155
A. Kolaborasi Multidisiplin.....	155
B. Peran Bidan dalam Asuhan Preeklampsia.....	157
C. Protokol dan Panduan Praktik .....	161
D. Peran Psikolog dan Konselor .....	164
BAB 12 PERSPEKTIF GLOBAL DAN MASA DEPAN.....	169
A. Perbedaan Pendekatan Penanganan di Berbagai	
Negara .....	169
B. Tantangan Global dalam Penanganan	
Preeklampsia .....	172
C. Peluang untuk Inovasi dan Perbaikan .....	176
D. Strategi Global untuk Mengurangi Mortalitas	
dan Morbiditas.....	179
BAB 13 STUDI KASUS.....	183
A. Kasus-kasus Nyata Preeklampsia Berat .....	183
B. Pengalaman Praktisi Kebidanan .....	192
DAFTAR PUSTAKA .....	203
RIWAYAT PENULIS.....	209

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Faktor Genetik Risiko Preeklampsia.....	7
Tabel 3.1	Tanda dan Gejala Klinis Preeklampsia Berat.....	36
Tabel 4.1	Faktor Penyebab IUGR.....	62
Tabel 5.1	Evaluasi Fungsi Hati .....	71
Tabel 6.1	Pelatihan Self-Monitoring.....	91
Tabel 7.1	Implementasi Protokol Klinis .....	107
Tabel 8.1	Langkah-Langkah Pemantauan .....	111
Tabel 8.2	Gejala Disfungsi Ginjal.....	116
Tabel 9.1	Implementasi Protokol Asuhan .....	131
Tabel 10.1	Kebijakan Kesehatan Nasional .....	152
Tabel 11.1	Protokol Penanganan Komplikasi .....	163
Tabel 12.1	Tantangan Logistik dan Geografis .....	173