



KESEHATAN PEREMPUAN DAN PERENCANAAN KELUARGA



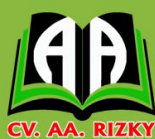
Bdn. Titik Kurniawati, S.SiT., M.Kes., M.Keb.
Dewi Elliana, S.KM., S.Tr.Keb., M.Kes.
Bd. lin Wiranti, S.SiT., M.Kes.
Bdn. Sri Mularsih, S.SiT., M.Kes.

KESEHATAN PEREMPUAN DAN PERENCANAAN KELUARGA

Buku *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga* hadir sebagai panduan komprehensif yang membahas berbagai aspek kesehatan perempuan, mulai dari kesehatan reproduksi, kesehatan mental, hingga kesehatan fisik secara keseluruhan. Buku ini dirancang untuk memberikan informasi yang relevan, akurat, dan mudah dipahami oleh berbagai kalangan, mulai dari perempuan dewasa, pasangan suami istri, hingga para tenaga kesehatan.

Perencanaan keluarga menjadi salah satu topik utama dalam buku ini, yang tidak hanya mencakup metode kontrasepsi modern, tetapi juga pentingnya edukasi reproduksi dan perencanaan yang matang untuk menciptakan keluarga yang sehat dan harmonis. Buku ini juga mengupas kelebihan dan kekurangan setiap metode kontrasepsi, serta memberikan panduan untuk memilih metode yang sesuai berdasarkan kondisi kesehatan dan kebutuhan individu. Selain itu, buku ini memberikan wawasan tentang peran kesehatan perempuan dalam meningkatkan kualitas hidup keluarga dan masyarakat. Setiap babnya dirancang untuk membekali pembaca dengan pengetahuan praktis dan teoretis, termasuk bagaimana menjaga kesehatan selama masa kehamilan, pasca-persalinan, dan memasuki usia lanjut.

Dengan pendekatan yang berbasis ilmiah dan dilengkapi dengan data serta referensi terbaru, buku ini menjadi sumber bacaan yang bermanfaat untuk mendukung perempuan dalam mengambil keputusan yang bijak terkait kesehatan dan perencanaan keluarga. Membaca buku ini akan membantu pembaca memahami pentingnya peran perempuan dalam mewujudkan keluarga yang sejahtera dan masa depan yang lebih baik.



Penerbit : CV. AA. RIZKY
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan
Kec. Walantaka - Serang Banten
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com
Website : www.aarizky.com

KESEHATAN PEREMPUAN DAN PERENCANAAN KELUARGA

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KESEHATAN PEREMPUAN DAN PERENCANAAN KELUARGA

Bdn. Titik Kurniawati, S.SiT., M.Kes., M.Keb.

Dewi Elliana, S.KM., S.Tr.Keb., M.Kes.

Bd. Iin Wiranti, S.SiT., M.Kes.

Bdn. Sri Mularsih, S.SiT., M.Kes.



**PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2024**

KESEHATAN PEREMPUAN DAN PERENCANAAN KELUARGA

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

Bdn. Titik Kurniawati, S.SiT., M.Kes., M.Keb.
Dewi Elliana, S.KM., S.Tr.Keb., M.Kes.
Bd. Iin Wiranti, S.SiT., M.Kes.
Bdn. Sri Mularsih, S.SiT., M.Kes.

Desain Cover & Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, November 2024

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183
Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com
E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN :

xii + 150 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2024 pada Penulis dan Penerbit

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ini yang berjudul *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga* dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai bentuk upaya untuk memberikan wawasan dan pemahaman yang mendalam mengenai pentingnya kesehatan perempuan dalam kehidupan sehari-hari, serta bagaimana perencanaan keluarga yang baik dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan fisik, mental, dan sosial keluarga secara keseluruhan.

Kesehatan perempuan adalah topik yang sangat penting dan menjadi perhatian banyak pihak, baik dalam ranah medis, sosial, maupun kebijakan publik. Kesehatan perempuan mencakup berbagai aspek, mulai dari kesehatan reproduksi, kesehatan mental, hingga masalah kesehatan lainnya yang mempengaruhi kualitas hidup mereka. Sebagai bagian dari kelompok yang rentan dalam aspek kesehatan, perempuan memerlukan pemahaman yang komprehensif mengenai bagaimana menjaga kesehatannya, terutama dalam hal perencanaan keluarga yang bijak.

Perencanaan keluarga bukan hanya tentang menunda atau merencanakan kehamilan, tetapi juga tentang memberikan kesempatan kepada perempuan untuk meraih kesehatan optimal, memilih kapan dan berapa banyak anak yang diinginkan, serta memberikan ruang bagi setiap anggota

keluarga untuk berkembang secara maksimal. Dalam buku ini, pembaca akan menemukan informasi tentang berbagai metode kontrasepsi, pengaruhnya terhadap kesehatan, serta pentingnya pendidikan tentang kesehatan reproduksi untuk perempuan di berbagai usia.

Penyusunan buku ini didasari oleh kebutuhan akan informasi yang akurat, jelas, dan mudah dipahami mengenai kesehatan perempuan dan perencanaan keluarga. Kami berharap buku ini dapat memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan kualitas hidup perempuan melalui pengelolaan kesehatan yang lebih baik serta penerapan perencanaan keluarga yang tepat.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan buku ini, terutama kepada para ahli dan praktisi yang telah memberikan pengetahuan dan wawasan yang berguna. Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya bagi para tenaga medis, pendidik, dan semua individu yang peduli dengan kesehatan perempuan dan pentingnya perencanaan keluarga yang sehat dan terencana.

Semarang, Desember 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 KONSELING DAN PENAPISAN KLIEN	1
A. Konseling	1
B. Perencanaan Keluarga.....	6
C. Penapisan Klien.....	10
BAB 2 METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)	19
A. Profil.....	19
B. Keuntungan dan Keterbatasan	20
C. Indikasi dan Kontraindikasi	23
D. Instruksi Klien.....	25
E. Langkah-langkah Penentuan Saat Pemakaian KB	27
BAB 3 METODE BARIER (KONDOM)	31
A. Profil.....	31
B. Cara Kerja	32
C. Efektivitas	33
D. Manfaat	35
E. Keterbatasan.....	36
F. Seleksi Klien Pengguna Kondom	37
G. Teknik Pemakaian.....	38
H. Efek Samping dan Penanganannya	39

BAB 4	KONTRASEPSI PIL	44
	A. Profil	44
	B. Cara Kerja	46
	C. Manfaat	47
	D. Keterbatasan.....	49
	E. Klien yang dapat Menggunakan Pil.....	50
	F. Klien yang Tidak Boleh Menggunakan Pil.....	52
	G. Waktu Mulai Menggunakan Pil.....	56
	H. Instruksi Kepada Klien	57
BAB 5	KONTRASEPSI SUNTIKAN.....	61
	A. Profil	61
	B. Cara Kerja	62
	C. Efektivitas	64
	D. Keuntungan.....	65
	E. Keterbatasan.....	67
	F. Klien Yang Dapat Menggunakan Kontrasepsi Suntikan	68
	G. Klien Yang Tidak Boleh Menggunakan Kontrasepsi Suntikan	70
	H. Waktu Mulai Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Progestin	71
	I. Cara Penggunaan Kontrasepsi Suntikan.....	72
BAB 6	ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT (AKBK)	77
	A. Profil	77
	B. Jenis Kontrasepsi	78
	C. Cara Kerja	79
	D. Keuntungan Kontrasepsi.....	80
	E. Keuntungan Non Kontrasepsi.....	84

	F. Keterbatasan.....	86
	G. Klien Yang Dapat Menggunakan AKBK	88
	H. Klien Yang tidak Dapat Menggunakan AKBK	90
	I. Cara Penggunaan Kontrasepsi Suntikan	91
BAB 7	ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)	115
	A. Profil.....	115
	B. Cara Kerja	116
	C. Keuntungan Kontrasepsi dalam Rahim.....	116
	D. Kerugian Kontrasepsi dalam Rahim	117
	E. Klien Yang Dapat Menggunakan AKDR	118
	F. Klien Yang tidak Dapat Menggunakan AKDR	119
	G. Waktu Pemasangan	120
	H. Petunjuk bagi Klien.....	121
BAB 8	KONTRASEPSI MANTAP	135
	A. Profil.....	135
	B. Mekanisme Kerja	136
	C. Kelebihan	136
	D. Keterbatasan.....	137
	E. Syarat Mengikuti Kontrasepsi Mantap	138
	DAFTAR PUSTAKA	145

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Daftar Tilik Penapisan Klien (Metode Reversibel/Nonoperatif).....	10
Tabel 1.2	Daftar Tilik Penapisan Klien Metode Irreversibel (Tubektomi).....	12
Tabel 1.3	Daftar Tilik Penapisan Klien Metode Irreversibel (Vasektomi).....	13
Tabel 1.4	Prosedur Penapisan Klien	14
Tabel 3.1	Pemilihan Kondom.....	37
Tabel 3.2	Efek Samping dan Penanganannya	39
Tabel 4.1	Klien yang Dapat Menggunakan Pil	52
Tabel 5.1	Kategori Klien yang Dapat Menggunakan Kontrasepsi Suntikan	69
Tabel 5.2	Kategori Klien yang Tidak Boleh Menggunakan Kontrasepsi Suntikan.....	70
Tabel 5.3	Prosedur Penggunaan Kontrasepsi Suntikan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah Penentuan Saat Pemakaian KB	27
---	----

