

Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
I Wayan Adi Artha Wiguna, S.Kom., M.Kom.



Praktik

MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY

Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT



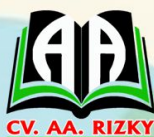
PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY

Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT

Buku ***PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY: Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT*** hadir sebagai rujukan ilmiah dan praktis bagi tenaga kesehatan, pendidik kebidanan, peneliti, maupun ibu menyusui yang membutuhkan pemahaman komprehensif mengenai pentingnya praktik menyusui dini dan peran keyakinan diri (*self-efficacy*) dalam keberhasilan laktasi. Berangkat dari tantangan nyata yang dihadapi ibu postpartum, seperti kurangnya pengetahuan, kecemasan, minimnya dukungan keluarga, serta kondisi kesehatan pascapersalinan, buku ini mengintegrasikan konsep SCT sebagai pendekatan edukatif yang terbukti efektif meningkatkan keberhasilan praktik menyusui.

Melalui uraian teoritis dan empiris yang mendalam, buku ini menjelaskan bagaimana tiga komponen utama SCT *personal factors*, *behavioral factors*, dan *environmental factors* berinteraksi mempengaruhi kemampuan ibu dalam memulai dan mempertahankan praktik menyusui dini. Pembaca akan menemukan analisis rinci mengenai peran efikasi diri, modeling, pengalaman keberhasilan, serta dukungan sosial sebagai dasar untuk membangun perilaku menyusui yang berkelanjutan. Selain itu, buku ini menghadirkan strategi edukatif inovatif, termasuk konseling laktasi berbasis pengalaman, simulasi praktik menyusui, penguatan dukungan keluarga, hingga pelibatan tenaga kesehatan sebagai role model.

Tidak hanya membahas kerangka teori, buku ini juga dilengkapi dengan temuan penelitian terbaru terkait efektivitas intervensi berbasis SCT dalam meningkatkan praktik IMD (Inisiasi Menyusu Dini) dan pemberian ASI eksklusif. Penulis menyajikan panduan implementatif yang mudah diterapkan di puskesmas, rumah sakit, komunitas ibu menyusui, dan institusi pendidikan kesehatan. Dengan pendekatan sistematis dan bahasa yang mudah dipahami, buku ini memberikan wawasan menyeluruh bagi pembaca untuk merancang program edukasi menyusui yang lebih efektif, manusiawi, dan berkelanjutan.



Penerbit : CV. AA. RIZKY
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan
Kec. Walantaka - Serang Banten
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com
Website : www.aarizky.com

PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY
Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY
Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT

Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
I Wayan Adi Artha Wiguna, S.Kom., M.Kom.



PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2025

PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY
Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
I Wayan Adi Artha Wiguna, S.Kom., M.Kom.

Desain Cover & Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, November 2025

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183
Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com
E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN :

xii + 164 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2025 Hak Cipta pada Penulis

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga buku: ***PRAKTIK MENYUSUI DINI DAN SELF-EFFICACY: Strategi Edukasi Menyusui Berbasis SCT*** dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai bentuk kontribusi untuk memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai pentingnya praktik menyusui dini serta peran efikasi diri dalam keberhasilan pemberian ASI. Di tengah berbagai tantangan yang masih dihadapi ibu menyusui, seperti kurangnya informasi, dukungan lingkungan yang belum optimal, hingga berkembangnya berbagai miskonsepsi, diperlukan pendekatan edukatif yang mampu memberdayakan dan meningkatkan keyakinan diri ibu.

Social Cognitive Theory (SCT) dipilih sebagai landasan utama karena menawarkan kerangka yang kuat dalam memahami bagaimana perilaku menyusui terbentuk melalui interaksi antara aspek personal, lingkungan, dan pengalaman belajar. Dengan mengintegrasikan teori ini, buku ini diharapkan dapat memberikan perspektif baru dalam merancang strategi edukasi menyusui yang lebih efektif, terukur, dan mudah diterapkan oleh tenaga kesehatan, institusi pendidikan, maupun komunitas pendukung ibu menyusui.

Buku ini menyajikan pembahasan yang sistematis mulai dari konsep dasar menyusui dini, pentingnya efikasi diri, hingga pendekatan edukasi berbasis SCT yang relevan dengan kebutuhan ibu postpartum. Seluruh materi disusun dengan bahasa yang jelas, ringkas, dan mengutamakan kemudahan pemahaman tanpa mengurangi kedalaman akademik. Harapannya, buku ini mampu menjadi rujukan yang dapat digunakan dalam proses pembelajaran, penyusunan program

edukasi, maupun penelitian lanjutan di bidang kesehatan ibu dan anak.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, inspirasi, serta semangat dalam proses penyusunan buku ini. Semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat yang luas, serta menjadi salah satu upaya dalam meningkatkan keberhasilan praktik menyusui dini demi generasi yang lebih sehat dan berkualitas.

Bali, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Problematika Praktik Menyusui Dini di Indonesia	2
B. Ruang Lingkup Kajian Menyusui dan <i>Self- Efficacy</i>	4
C. Pentingnya Pendekatan Berbasis <i>Social Cognitive Theory</i>	7
BAB 2 <i>SOCIAL COGNITIVE THEORY</i>	11
A. Pengertian <i>Social Cognitive Theory</i>	12
B. Prinsip Dasar <i>Social Cognitive Theory</i>	13
C. Proses Pembelajaran dalam <i>Social Cognitive Theory</i>	19
D. Penerapan SCT dalam Bidang Kesehatan dan Keperawatan.....	20
E. Kelebihan dan Keterbatasan <i>Social Cognitive Theory</i>	23
F. Relevansi SCT dalam <i>Edukasi Breastfeeding</i> ...	24
BAB 3 KONSEP DASAR MENYUSUI	27
A. Pengertian Menyusui.....	27
B. Komposisi dan Manfaat Air Susu Ibu (ASI).....	29
C. Tahapan Menyusui dan Jenis ASI.....	33
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui.....	37
E. Teknik Menyusui yang Benar	40
F. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	41

BAB 4	MENYUSUI DALAM PERSPEKTIF KESEHATAN IBU DAN BAYI.....	43
	A. Dampak Positif Menyusui terhadap Kesehatan Bayi.....	44
	B. Manfaat Menyusui bagi Kesehatan Ibu	45
	C. Tantangan dalam Pemberian ASI Eksklusif	49
	D. Faktor Sosial Budaya yang Mempengaruhi Menyusui	55
	E. Dukungan Keluarga dan Lingkungan	56
	F. Peran Tenaga Kesehatan dalam Praktik Menyusui	58
BAB 5	<i>SELF-EFFICACY</i>	63
	A. Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	64
	B. Karakteristik <i>Self-Efficacy</i>	66
	C. Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	68
	D. Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	70
	E. Peran <i>Self-Efficacy</i> dalam Pembentukan Perilaku	73
	F. <i>Self-Efficacy</i> dalam Bidang Kesehatan	75
BAB 6	<i>SELF-EFFICACY</i> DALAM KONTEKS MENYUSUI.....	77
	A. <i>Self-Efficacy</i> dalam Proses Menyusui.....	78
	B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> Menyusui	80
	C. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	84
	D. Pengukuran <i>Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui..	88
	E. Instrumen Pengukuran <i>Self-Efficacy</i> Menyusui	90
	F. Penguatan <i>Self-Efficacy</i> dalam Praktik Menyusui Dini	92
BAB 7	EDUKASI KESEHATAN BERBASIS TEORI....	97
	A. Pengertian Edukasi Kesehatan.....	98
	B. Tujuan dan Fungsi Edukasi	100
	C. Prinsip-Prinsip Edukasi Kesehatan	103

	D. Proses Pelaksanaan Edukasi.....	106
	E. Metode-Metode Edukasi Kesehatan	110
	F. Media dan Alat Bantu Edukasi	113
BAB 8	MODEL EDUKASI MENYUSUI BERBASIS <i>SOCIAL COGNITIVE THEORY</i>	117
	A. Landasan Model Edukasi Berbasis SCT.....	118
	B. Desain Program Edukasi Menyusui.....	121
	C. Penguatan Efikasi Diri melalui <i>Observational Learning</i>	124
	D. Pemberian Dukungan Verbal dan Sosial pada Ibu Menyusui	127
	E. Evaluasi Efektivitas Program Edukasi SCT.....	129
	F. Implikasi SCT terhadap Peningkatan Praktik Menyusui Dini.....	131
BAB 9	IMPLEMENTASI DAN STUDI KASUS PRAKTIK MENYUSUI DINI	135
	A. Strategi Penerapan Edukasi Menyusui kepada Ibu dan Keluarga.....	135
	B. Pendekatan Klinik dan Komunitas dalam IMD	137
	C. Peran Tenaga Kesehatan sebagai Edukator dan Fasilitator	141
	D. Intervensi Berbasis SCT di Pelayanan Kesehatan.....	143
	E. Monitoring dan Evaluasi Praktik Menyusui	147
	DAFTAR PUSTAKA	153
	TENTANG PENULIS.....	161

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Prinsip Dasar <i>Social Cognitive Theory</i> dalam Menyusui.....	18
Tabel 3.1	Faktor Penyebab Keberhasilan Menyusui.....	40
Tabel 4.1	Manfaat Menyusui bagi Kesehatan Ibu.....	48
Tabel 4.2	Faktor Penyebab Kegagalan ASI Eksklusif.....	55
Tabel 7.1	Prinsip-Prinsip dan Proses Pelaksanaan Edukasi Kesehatan	108
Tabel 9.1	Strategi Penerapan Edukasi Menyusui Berbasis SCT	139

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Menyusui dan Jenis ASI.....	36
Gambar 4.1 Peran Tenaga Kesehatan dalam Praktik Menyusui.....	57
Gambar 8.1 Desain Program Edukasi Menyusui	124

