

ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

**Indri Heni Damanik, S.Keb.
Beata Esti Enggarsih, S.Keb.
Fitriyani. S.Keb.
Anggraini Ratna Sari, S.Keb.
Srilina Br. Pinem., Bd. M.Keb.
Sonia Novita Sari, S.Tr., Bd., MKM.
Emma Dosriamaya Noni, S.ST., MKM.**

ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

Buku **“ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN”** hadir sebagai panduan komprehensif bagi bidan, mahasiswa kebidanan, dan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan yang menyeluruh dan berkesinambungan bagi ibu dan bayi. Konsep asuhan holistik menekankan pendekatan yang tidak hanya memperhatikan aspek fisiologis, tetapi juga psikologis, sosial, dan budaya pasien. Dengan demikian, kesehatan ibu dan bayi dapat dijaga secara optimal, sekaligus memperkuat peran keluarga dalam proses perawatan.

Buku ini menguraikan secara sistematis setiap tahap pelayanan kebidanan, dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Setiap bab menyajikan teori, standar praktik, intervensi yang tepat, serta dokumentasi yang dibutuhkan dalam praktik kebidanan modern. Disertakan pula prinsip *continuity of care*, yang menekankan pentingnya keberlanjutan asuhan dari satu tahap ke tahap berikutnya, agar risiko komplikasi dapat diminimalkan dan kualitas hidup ibu dan bayi meningkat. Buku ini menghadirkan studi kasus nyata yang memperlihatkan penerapan asuhan holistik di berbagai situasi. Mulai dari ibu hamil dengan risiko tinggi, persalinan normal maupun komplikasi, perawatan nifas, asuhan bayi baru lahir, hingga edukasi dan konseling keluarga berencana.

Buku ini dirancang untuk menjadi referensi akademik sekaligus panduan praktis. Diharapkan mampu meningkatkan kompetensi profesional bidan, mendorong pelayanan yang berpusat pada pasien, serta memberikan kontribusi nyata dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu, bayi, dan keluarga secara keseluruhan. Dengan membaca buku ini, pembaca tidak hanya memperoleh pengetahuan teoritis, tetapi juga keterampilan dan wawasan praktis yang dapat langsung diterapkan dalam dunia pelayanan kebidanan.



Penerbit : CV. AA. RIZKY
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan
Kec. Walantaka - Serang Banten
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com
Website : www.aarizky.com

ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

**Indri Heni Damanik, S.Keb.
Beata Esti Enggarsih, S.Keb.
Fitriyani. S.Keb.
Anggraini Ratna Sari, S.Keb.
Srilina Br. Pinem., Bd. M.Keb.
Sonia Novita Sari, S.Tr., Bd., MKM.
Emma Dosriamaya Noni, S.ST., MKM.**



**PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2025**

ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

Indri Heni Damanik, S.Keb.

Beata Esti Enggarsih, S.Keb.

Fitriyani. S.Keb.

Anggraini Ratna Sari, S.Keb.

Srilina Br. Pinem., Bd. M.Keb.

Sonia Novita Sari, S.Tr., Bd., MKM.

Emma Dosriamaya Noni, S.ST., MKM.

Desain Cover & Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Desember 2025

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183

Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com

E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN :

xii + 170 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2025 Hak Cipta pada Penulis

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ***“ASUHAN HOLISTIK DALAM PELAYANAN KEBIDANAN”*** ini dapat diselesaikan. Buku ini disusun sebagai upaya untuk memberikan panduan komprehensif bagi bidan, mahasiswa kebidanan, dan tenaga kesehatan terkait dalam menerapkan asuhan holistik pada seluruh tahap pelayanan kebidanan, mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana.

Perkembangan ilmu kebidanan dan tuntutan pelayanan kesehatan modern menuntut bidan untuk tidak hanya memahami aspek fisiologis, tetapi juga memperhatikan kondisi psikologis, sosial, dan budaya ibu serta keluarganya. Konsep asuhan holistik menekankan pendekatan yang menyeluruh, berkesinambungan, dan berbasis bukti, sehingga kesehatan ibu dan bayi dapat terjaga secara optimal. Buku ini hadir untuk menjawab kebutuhan tersebut dengan menyajikan teori, praktik, serta studi kasus yang relevan dengan kondisi nyata di lapangan.

Buku ini disusun dengan pendekatan sistematis, dimulai dari landasan teori dan prinsip asuhan kebidanan, diikuti dengan pembahasan mendalam tentang asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan program keluarga berencana. Setiap bab dirancang untuk memudahkan pembaca memahami konsep, prosedur, dan langkah-langkah intervensi yang tepat. Selain itu, studi kasus disajikan sebagai ilustrasi nyata penerapan asuhan holistik, sehingga pembaca dapat melihat bagaimana teori diterapkan dalam praktik sehari-hari.

Harapan kami, buku ini tidak hanya menjadi referensi akademik, tetapi juga menjadi panduan praktis bagi bidan dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan. Semoga buku ini dapat memberikan kontribusi nyata

dalam memperkuat kompetensi profesional, meningkatkan keselamatan ibu dan bayi, serta mendorong penerapan asuhan holistik yang berpusat pada pasien.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca, memperkaya wawasan, dan memacu semangat untuk terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan di Indonesia.

Medan Johor, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Problematika Pelayanan Kebidanan Modern	1
B. Signifikansi Asuhan Holistik dalam Kebidanan .	2
C. Tantangan dan Peluang dalam Praktik Kebidanan.....	4
D. Hubungan Asuhan Holistik dengan Kesehatan Ibu, Bayi, dan Keluarga.....	8
BAB 2 TEORI ASUHAN KEBIDANAN	11
A. Konsep Asuhan Kebidanan Holistik	11
B. <i>Continuity of Care</i> dalam Kebidanan	12
C. Teori-teori Perawatan Ibu dan Bayi	15
D. Pendekatan Biopsikososial dalam Kebidanan.....	18
E. Integrasi Asuhan Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat	21
BAB 3 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN.....	27
A. Pemeriksaan Kehamilan dan Anamnesis	27
B. Penilaian Risiko Kehamilan	30
C. Asuhan Nutrisi dan Kesehatan Ibu Hamil.....	33
D. Edukasi dan Konseling Kehamilan	34
E. Manajemen Gangguan Kehamilan	35
F. Dokumentasi dan Tindak Lanjut Kehamilan.....	37
BAB 4 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN	41
A. Fisiologi dan Proses Persalinan.....	41
B. Persiapan Persalinan dan Ruang Bersalin	43
C. Asuhan Fase Persalinan Normal.....	44
D. Penanganan Persalinan Komplikasi	46

	E. Peran Dukungan Keluarga dan Pendampingan...	48
	F. Evaluasi dan Dokumentasi Persalinan	50
BAB 5	ASUHAN KEBIDANAN NIFAS	53
	A. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Nifas	53
	B. Pemantauan Ibu Nifas	57
	C. Manajemen Nyeri dan Komplikasi Nifas.....	61
	D. Edukasi Menyusui dan Perawatan Bayi.....	64
	E. Dukungan Psikososial pada Ibu Nifas.....	68
BAB 6	ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR....	73
	A. Penilaian Kondisi Bayi Baru Lahir (APGAR, Vital Signs)	73
	B. Asuhan Neonatal Normal.....	75
	C. Manajemen Bayi dengan Komplikasi	78
	D. Imunisasi dan Nutrisi Neonatal.....	80
	E. Konseling dan Edukasi Orang Tua	82
BAB 7	ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA	87
	A. Konsep dan Prinsip KB dalam Kebidanan.....	87
	B. Metode Kontrasepsi dan Pemilihannya.....	89
	C. Konseling dan Edukasi Pasangan	93
	D. Monitoring dan Evaluasi KB	97
	E. Integrasi KB dengan Kesehatan Ibu dan Anak ...	101
	F. Dokumentasi dan Pelaporan Program KB	105
BAB 8	ASUHAN HOLISTIK DAN PENDEKATAN MULTIDISIPLIN	109
	A. Pendekatan Multidisiplin dalam Kebidanan	109
	B. Integrasi Perawatan Fisik, Psikologis, dan Sosial	113
	C. Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan Lain.....	117
	D. Manajemen Risiko dan Keamanan Pasien	122
BAB 9	STUDI KASUS IMPLEMENTASI ASUHAN HOLISTIK.....	127
	A. Studi Kasus Asuhan Kehamilan.....	128
	B. Studi Kasus Asuhan Persalinan.....	134
	C. Studi Kasus Asuhan Nifas.....	139

D. Studi Kasus Asuhan Bayi Baru Lahir.....	146
E. Studi Kasus Asuhan Keluarga Berencana	152
DAFTAR PUSTAKA	161
TENTANG PENULIS.....	165

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tantangan dan Peluang dalam Praktik Asuhan Holistik Kebidanan	7
Tabel 2.1	Implementasi <i>Continuity of Care</i> dalam Kebidanan	14
Tabel 3.1	Contoh Format Dokumentasi dan Tindak Lanjut Kehamilan	38
Tabel 6.1	Contoh Konten Edukasi dan Metode Pemberian	83
Tabel 7.1	Metode Kontrasepsi Pascapersalinan.....	91
Tabel 6.2	Komponen Utama Monitoring Dan Evaluasi KB	100
Tabel 6.3	Indikator Monitoring dan Pelaporan Program KB	108
Tabel 9.1	Asuhan Holistik Kehamilan Ny. J dari Trimester I–III	133
Tabel 9.2	Proses Asuhan Persalinan Ny. J.....	138
Tabel 9.3	Pemantauan Fisiologis Ny. J Selama Masa Nifas	141
Tabel 9.4	Pemantauan Bayi Baru Lahir pada 7 Hari Pertama.....	150
Tabel 6.5	Intervensi Asuhan Komunitas untuk Ibu dengan Hipertensi Gestasional	158

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Penilaian Risiko Kehamilan.....	32
Gambar 6.1	Asuhan Neonatal Normal.....	77
Gambar 8.1	Strategi Pencegahan dan Promosi Kesehatan ...	116

