

*Implementasi*

# **BEST PRACTICE**

**Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif**



Herna Rinayanti Manurung  
Widia Sarah  
Basaria Manurung  
Dyanti SR Butarbutar  
Naila Kamila  
Irma Suryani  
Jenny Arman



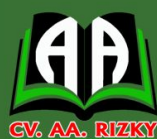
CV. AA. RIZKY

# Implementasi **BEST PRACTICE** Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif

Buku **IMPLEMENTASI BEST PRACTICE: Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif** disusun sebagai panduan konseptual dan praktis bagi bidan dalam memberikan pelayanan kebidanan yang bermutu, aman, dan berkesinambungan. Buku ini menekankan pentingnya penerapan best practice sebagai landasan dalam setiap pengambilan keputusan klinis, sehingga asuhan kebidanan yang diberikan tidak hanya sesuai standar, tetapi juga berorientasi pada kebutuhan individual ibu dan bayi.

Pembahasan dalam buku ini mencakup seluruh rangkaian pelayanan kebidanan komprehensif, mulai dari asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, hingga pelayanan keluarga berencana. Setiap bagian disusun secara sistematis dengan mengintegrasikan prinsip manajemen asuhan kebidanan, pendokumentasian yang tepat, serta pendekatan continuity of care sebagai upaya menjaga kesinambungan pelayanan dari satu fase kehidupan reproduksi ke fase berikutnya.

Buku ini juga mengulas peran bidan dalam menghadapi berbagai kondisi khusus yang sering dijumpai dalam praktik, salah satunya diabetes melitus gestasional. Pembahasan difokuskan pada pengenalan masalah, pengkajian komprehensif, perencanaan asuhan, serta upaya pencegahan dan pengelolaan yang tepat sesuai dengan prinsip best practice. Dengan demikian, buku ini diharapkan mampu membantu bidan meningkatkan kewaspadaan dan ketepatan dalam memberikan asuhan pada kondisi yang memerlukan perhatian khusus. Selain itu, buku ini menekankan pentingnya profesionalisme, etika, dan keselamatan pasien dalam pelayanan kebidanan. Penerapan evidence-based midwifery dan pemanfaatan terapi komplementer yang aman turut dibahas sebagai bagian dari upaya peningkatan mutu layanan. Bahasa yang digunakan disusun secara jelas dan aplikatif agar mudah dipahami oleh mahasiswa kebidanan, bidan praktisi, maupun tenaga kesehatan lain yang terlibat dalam pelayanan maternal dan neonatal.



Penerbit : CV. AA. RIZKY  
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,  
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan  
Kec. Walantaka - Serang Banten  
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com  
Website : www.aarizky.com

---

# **IMPLEMENTASI *BEST PRACTICE***

*Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif*

---

**Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta**  
**Pasal 72**

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

**IMPLEMENTASI *BEST PRACTICE***  
*Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif*

**Herna Rinayanti Manurung**  
**Widia Sarah**  
**Basaria Manurung**  
**Dyanti SR Butarbutar**  
**Naila Kamila**  
**Irma Suryani**  
**Jenny Arman**



**PENERBIT:**  
**CV. AA. RIZKY**  
**2025**

# **IMPLEMENTASI *BEST PRACTICE*** *Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif*

© Penerbit CV. AA RIZKY

**Penulis:**

<b>Herna Rinayanti Manurung</b>	<b>Basaria Manurung</b>
<b>Widia Sarah</b>	<b>Naila Kamila</b>
<b>Dyanti SR Butarbutar</b>	<b>Jenny Arman</b>
<b>Irma Suryani</b>	

**Desain Cover & Tata Letak:**  
Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Desember 2025

**Penerbit:**

**CV. AA. RIZKY**

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34  
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183  
Hp. 0819-06050622, Website : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)  
*E-mail: aa.rizkypress@gmail.com*

**Anggota IKAPI**  
**No. 035/BANTEN/2019**

**ISBN : .....**  
xii + 172 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2025 Hak Cipta pada Penulis

**Hak cipta dilindungi undang-undang**  
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara  
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku berjudul ***IMPLEMENTASI BEST PRACTICE: Dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif*** ini dapat disusun dan disajikan kepada pembaca. Buku ini hadir sebagai bentuk kontribusi akademik dan praktis dalam mendukung peningkatan mutu pelayanan kebidanan yang profesional, berkesinambungan, dan berorientasi pada keselamatan ibu dan bayi.

Pelayanan kebidanan saat ini dihadapkan pada berbagai tantangan, mulai dari kompleksitas kebutuhan klien, perkembangan ilmu dan teknologi kesehatan, hingga tuntutan mutu layanan yang semakin tinggi. Kondisi tersebut menuntut bidan untuk tidak hanya memiliki kompetensi klinis yang memadai, tetapi juga kemampuan menerapkan best practice secara konsisten dalam setiap tahapan asuhan kebidanan. Best practice menjadi pendekatan penting untuk memastikan bahwa pelayanan yang diberikan didasarkan pada standar, pengalaman terbaik, serta kebutuhan individu klien dalam konteks pelayanan kebidanan komprehensif.

Buku ini disusun untuk memberikan gambaran utuh mengenai pelayanan kebidanan yang mencakup asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana, dengan penekanan pada penerapan praktik terbaik dalam manajemen asuhan kebidanan. Pembahasan disusun secara sistematis, mulai dari konsep dasar manajemen asuhan kebidanan, pendokumentasian, continuity of care, hingga penanganan kondisi khusus seperti diabetes melitus gestasional. Dengan pendekatan tersebut, diharapkan pembaca dapat memahami alur pelayanan kebidanan secara menyeluruh dan terintegrasi.

Penulis menyadari bahwa buku ini tidak hanya ditujukan bagi mahasiswa kebidanan, tetapi juga bagi bidan praktisi, dosen, serta tenaga kesehatan lain yang terlibat dalam pelayanan maternal dan neonatal. Oleh karena itu, bahasa yang digunakan disesuaikan agar mudah dipahami, namun tetap mempertahankan substansi keilmuan dan relevansi praktis di lapangan.

Akhir kata, penulis berharap buku ini dapat menjadi sumber referensi yang bermanfaat dalam mendukung peningkatan kualitas pelayanan kebidanan serta penguatan profesionalisme bidan. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan buku ini di masa mendatang. Semoga buku ini memberikan manfaat dan kontribusi nyata bagi pengembangan pelayanan kebidanan komprehensif di Indonesia.

Medan, Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Problematika Praktik Kebidanan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.....	2
B. Konsep <i>Best Practice</i> dalam Asuhan Kebidanan .....	4
C. Ruang Lingkup Pelayanan Kebidanan Komprehensif.....	6
BAB 2 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF.....	9
A. Prinsip Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan..	10
B. Manajemen Asuhan Kebidanan Berdasarkan 7 Langkah Varney.....	12
C. Pendokumentasian Asuhan dengan Pendekatan SOAP .....	15
D. <i>Continuity of Care</i> dalam Pelayanan Kebidanan .....	19
E. Diagnosa dan Nomenklatur Kebidanan .....	22
F. Standar, Etika, dan Dasar Hukum Asuhan Kebidanan .....	25
BAB 3 ASUHAN KEHAMILAN DALAM PELAYANAN KOMPREHENSIF .....	31
A. Pelayanan Antenatal Berkelanjutan .....	32
B. Pengkajian Ibu Hamil Secara Menyeluruh .....	34
C. Deteksi Dini Risiko dan Komplikasi Kehamilan .....	38
D. Perencanaan Asuhan dan Edukasi Ibu Hamil ...	42

	E. Pendokumentasian dan Evaluasi Asuhan Kehamilan.....	46
	F. Peran Bidan dalam <i>Continuity of Care</i> Kehamilan.....	50
BAB 4	ASUHAN PERSALINAN DALAM PELAYANAN KOMPREHENSIF .....	53
	A. Pendekatan Asuhan Persalinan Fisiologis .....	54
	B. Asuhan pada Setiap Kala Persalinan .....	57
	C. Manajemen Nyeri dan Dukungan Persalinan ...	63
	D. Pencegahan Komplikasi dan Kegawatdaruratan .....	68
	E. Kolaborasi dan Sistem Rujukan Persalinan .....	72
BAB 5	ASUHAN BAYI BARU LAHIR .....	75
	A. Kondisi Awal Bayi Baru Lahir .....	76
	B. Asuhan Esensial Bayi Baru Lahir.....	79
	C. Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif .....	83
	D. Pencegahan Masalah dan Komplikasi Neonatal .....	86
	E. Pemantauan Adaptasi dan Kesehatan Neonatus .....	89
	F. Pelayanan Bayi Baru Lahir Berkelanjutan .....	93
BAB 6	ASUHAN NIFAS BERKELANJUTAN.....	97
	A. Kondisi Ibu pada Masa Nifas .....	98
	B. Asuhan Fisiologis dan Psikologis Ibu Nifas .....	100
	C. Deteksi Dini serta Penatalaksanaan Komplikasi Masa Nifas .....	103
	D. Dukungan Laktasi dan Perawatan Menyeluruh Ibu Nifas .....	106
	E. Edukasi Kesehatan bagi Ibu Nifas dan Keluarga.....	109
	F. Evaluasi dan Pendokumentasian Asuhan Masa Nifas.....	112

BAB 7	ASUHAN KELUARGA BERENCANA .....	117
	A. Konsep dan Tujuan Pelayanan Keluarga Berencana.....	118
	B. Konseling Kontrasepsi Berbasis Kebutuhan Klien.....	121
	C. Pemilihan Metode Kontrasepsi yang Aman.....	124
	D. Pelayanan KB Berkesinambungan.....	127
	E. Penanganan Efek Samping dan Masalah Kontrasepsi.....	131
BAB 8	ASUHAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL.....	135
	A. Identifikasi dan Skrining Diabetes Melitus Gestasional.....	135
	B. Kondisi Ibu Hamil dengan Diabetes Gestasional.....	139
	C. Asuhan Kehamilan pada Diabetes Gestasional.	142
	D. Asuhan Persalinan pada Diabetes Gestasional..	144
	E. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	146
	F. Pencegahan, Tatalaksana, dan Kontrasepsi.....	149
BAB 9	PENGUATAN IMPLEMENTASI BEST PRACTICE DALAM PELAYANAN KEBIDANAN.....	151
	A. Asuhan Kehamilan Terpadu.....	152
	B. Asuhan Persalinan Fisiologis .....	155
	C. Asuhan Bayi Baru Lahir Esensial .....	157
	D. Asuhan Masa Nifas Berkelanjutan.....	159
	E. Asuhan Keluarga Berencana Berkesinambungan.....	162
	DAFTAR PUSTAKA .....	165
	TENTANG PENULIS.....	173

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Ruang Lingkup Pelayanan Kebidanan Komprehensif.....	8
Tabel 3.1	Komponen Perencanaan Asuhan dan Edukasi Ibu Hamil .....	45
Tabel 6.1	Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	97
Tabel 6.2	Evaluasi dan Pendokumentasian Asuhan Masa Nifas .....	115
Tabel 7.1	Jenis Efek Samping Kontrasepsi dan Strategi Penanganan .....	133
Tabel 9.1	Jadwal Kunjungan dan Fokus Pemantauan Kehamilan Terpadu.....	153
Tabel 9.2	Pemantauan Persalinan Fisiologis.....	157
Tabel 9.3	Jadwal Kunjungan dan Pemantauan Masa Nifas Berkelanjutan .....	161

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Standar, Etika, dan Dasar Hukum Praktik Kebidanan .....	29
Gambar 4.1 Asuhan pada Setiap Kala Persalinan.....	62
Gambar 7.1 Asuhan Keluarga Berencana untuk Keluarga Sehat.....	118
Gambar 8.1 Diagram Identifikasi dan Skrining Diabetes Melitus Gestasional.....	138

