

# ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA)

## Dalam Asuhan Kehamilan Resiko Tinggi



**Ngarap Muliana Romaito Harahap, S.Keb.**  
**Dr. Herna Rinayanti M, S.Keb., M.Kes.**  
**Marliani, S.Keb., M.K.M.**  
**Revalina Manurung, S.Keb.**  
**Ramot Krisna Sarangih, S.Keb.**  
**Muji Rahayu, S.Keb.**  
**Mulai Jore Br Sitepu, S.Keb.**

# ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA)

## Dalam Asuhan Kehamilan Resiko Tinggi

Buku *ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA) dalam Asuhan Kehamilan Risiko Tinggi* disusun sebagai panduan komprehensif bagi tenaga kesehatan dalam memahami dan menerapkan pendekatan analisis akar masalah pada pelayanan kebidanan. Kehamilan risiko tinggi merupakan kondisi yang memerlukan kewaspadaan dan ketelitian tinggi karena berpotensi menimbulkan komplikasi yang berdampak serius terhadap keselamatan ibu dan janin. Dalam praktiknya, berbagai masalah yang muncul sering kali tidak berdiri sendiri, melainkan saling berkaitan antara faktor klinis, individu, dan sistem pelayanan kesehatan.

Melalui buku ini, pembaca diajak untuk memahami konsep dasar kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana dalam satu rangkaian asuhan kebidanan komprehensif. Pendekatan *Root Cause Analysis (RCA)* digunakan sebagai kerangka berpikir untuk menelusuri penyebab mendasar dari berbagai kejadian tidak diharapkan, keterlambatan penanganan, maupun ketidaksesuaian pelayanan pada kasus kehamilan risiko tinggi. Dengan demikian, solusi yang dihasilkan tidak bersifat sementara, tetapi berorientasi pada perbaikan sistem dan pencegahan berulang.

Buku ini menyajikan pembahasan yang sistematis dan aplikatif, dilengkapi dengan studi kasus kunjungan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta pelayanan keluarga berencana. Setiap studi kasus dirancang untuk membantu pembaca mengaitkan teori dengan praktik lapangan, sekaligus melatih kemampuan analisis kritis dalam pengambilan keputusan klinis. Pendekatan ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan, keselamatan pasien, dan kontinuitas pelayanan kebidanan. Ditujukan bagi mahasiswa kebidanan, bidan praktisi, dosen, dan tenaga kesehatan terkait, buku ini diharapkan menjadi referensi yang relevan dalam pengembangan kompetensi profesional. Dengan mengintegrasikan RCA ke dalam asuhan kehamilan risiko tinggi, buku ini memberikan kontribusi nyata dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan ibu dan bayi secara berkelanjutan.



Penerbit : CV. AA. RIZKY  
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,  
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan  
Kec. Walantaka - Serang Banten  
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com  
Website : www.aarizky.com

---

# ***ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA)***

*Dalam Asuhan Kehamilan Resiko Tinggi*

---

**Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta**  
**Pasal 72**

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

# ***ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA)***

*Dalam Asuhan Kehamilan Resiko Tinggi*

**Ngarap Muliana Romaito Harahap, S.Keb.**

**Dr. Herna Rinayanti M, S.Keb., M.Kes.**

**Marliani, S.Keb., M.K.M.**

**Revalina Manurung, S.Keb.**

**Ramot Krisna Sarangih, S.Keb.**

**Muji Rahayu, S.Keb.**

**Mulai Jore Br Sitepu, S.Keb.**



**PENERBIT:  
CV. AA. RIZKY  
2025**

# **ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA)**

## *Dalam Asuhan Kehamilan Resiko Tinggi*

© Penerbit CV. AA RIZKY

**Penulis:**

**Ngarap Muliana Romaito Harahap, S.Keb.**

**Dr. Herna Rinayanti M, S.Keb., M.Kes.**

**Marliani, S.Keb., M.K.M.**

**Revalina Manurung, S.Keb.**

**Ramot Krisna Sarangih, S.Keb.**

**Muji Rahayu, S.Keb.**

**Mulai Jore Br Sitepu, S.Keb.**

**Desain Cover & Tata Letak:**

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Mei 2025

**Penerbit:**

**CV. AA. RIZKY**

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34

Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183

Hp. 0819-06050622, Website : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)

*E-mail: aa.rizkypress@gmail.com*

**Anggota IKAPI**

**No. 035/BANTEN/2019**

**ISBN : .....**

xii + 176 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2025 Hak Cipta pada Penulis

**Hak cipta dilindungi undang-undang**

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya buku berjudul: ***ROOT CAUSE ANALYSIS (RCA) dalam Asuhan Kehamilan Risiko Tinggi*** ini dapat disusun dan dihadirkan sebagai salah satu referensi dalam penguatan mutu pelayanan kebidanan. Buku ini disusun sebagai respons terhadap tingginya tantangan dalam asuhan kehamilan risiko tinggi yang menuntut ketepatan klinis, ketelitian pengambilan keputusan, serta kemampuan analisis yang komprehensif dari tenaga kesehatan.

Kehamilan risiko tinggi merupakan kondisi yang memerlukan perhatian khusus karena berpotensi menimbulkan komplikasi serius bagi ibu maupun janin. Berbagai permasalahan yang muncul dalam praktik kebidanan sering kali tidak hanya disebabkan oleh faktor klinis semata, tetapi juga oleh faktor sistem, komunikasi, dokumentasi, serta koordinasi layanan. Oleh karena itu, pendekatan *Root Cause Analysis (RCA)* menjadi sangat relevan untuk mengidentifikasi akar permasalahan secara mendalam dan sistematis, sehingga upaya pencegahan dan perbaikan dapat dilakukan secara berkelanjutan.

Buku ini disusun dengan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Setiap pembahasan diarahkan untuk membantu pembaca memahami bagaimana RCA dapat diterapkan dalam setiap tahapan asuhan, khususnya pada kehamilan risiko tinggi. Selain memberikan landasan konsep, buku ini juga dilengkapi dengan studi kasus yang diharapkan mampu menjembatani teori dan praktik di lapangan.

Penulisan buku ini ditujukan bagi mahasiswa kebidanan, bidan praktisi, dosen, serta tenaga kesehatan lain yang terlibat

dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Dengan bahasa yang sistematis dan aplikatif, buku ini diharapkan dapat menjadi panduan dalam meningkatkan kemampuan analisis, pengambilan keputusan, serta mutu dan keselamatan pelayanan kebidanan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bersifat konstruktif sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga buku ini memberikan manfaat dan kontribusi nyata dalam upaya peningkatan kualitas asuhan kehamilan risiko tinggi serta keselamatan ibu dan bayi.

Medan, Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Konsep Asuhan Kehamilan Risiko Tinggi di Fasilitas Kesehatan.....	2
B. Tantangan Mutu dan Keselamatan dalam Asuhan Kebidanan .....	5
C. Konsep Dasar <i>Root Cause Analysis</i> (RCA) dalam Pelayanan Kesehatan.....	8
D. Ruang Lingkup <i>Root Cause Analysis</i> (RCA) dalam Pelayanan Kesehatan.....	11
BAB 2 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....	15
A. Pengertian dan Proses Terjadinya Kehamilan ..	16
B. Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan ....	19
C. Perkembangan Kehamilan Trimester I, II, dan III.....	22
D. Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	25
E. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan .....	29
F. Hak-Hak Wanita Hamil dalam Pelayanan Kesehatan .....	32
BAB 3 STANDAR PELAYANAN <i>ANTENATAL CARE</i> (ANC) .....	35
A. Pengertian dan Tujuan <i>Antenatal Care</i> .....	36
B. Standar Pelayanan ANC Terpadu .....	38
C. Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi.....	42
D. Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan ANC .....	45

	E. Permasalahan Umum dalam Pelaksanaan ANC .....	48
BAB 4	KONSEP DAN PROSES PERSALINAN .....	51
	A. Definisi dan Tujuan Asuhan Persalinan .....	52
	B. Sebab-Sebab Dimulainya Persalinan .....	54
	C. Tahapan dan Mekanisme Persalinan .....	57
	D. Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan.	61
	E. Tanda Bahaya dalam Persalinan .....	63
	F. Persalinan dengan Ketuban Bercampur Mekonium.....	66
BAB 5	ASUHAN MASA NIFAS DAN RISIKO MATERNAL.....	69
	A. Perubahan Fisiologis dan Tanda Klinis Masa Nifas.....	70
	B. Risiko Klinik dan Morbiditas Maternal.....	73
	C. Perubahan Hormon dan Sistem Imun Ibu Nifas.....	76
	D. Kebutuhan Dasar dan Adaptasi Ibu Nifas .....	79
	E. Edukasi dan Persepsi Maternal pada Masa Nifas.....	82
	F. Permasalahan Asuhan Nifas di Pelayanan Kesehatan.....	85
BAB 6	ASUHAN BAYI BARU LAHIR .....	89
	A. Pengertian dan Karakteristik Bayi Baru Lahir..	90
	B. Klasifikasi Bayi Baru Lahir .....	92
	C. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	95
	D. Perawatan dan Asuhan Bayi Baru Lahir.....	97
	E. Tantangan Asuhan Neonatal di Pelayanan Kesehatan.....	99
BAB 7	KELUARGA BERENCANA DALAM ASUHAN KOMPREHENSIF.....	103
	A. Pengertian dan Tujuan Keluarga Berencana.....	104
	B. Peran KB dalam Kesehatan Ibu dan Anak .....	110
	C. Kontrasepsi Modern di Indonesia.....	113

	D. Klasifikasi dan Mekanisme Kerja Alat Kontrasepsi.....	117
	E. Pemilihan Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	120
	F. Permasalahan dan Hambatan Pelayanan KB ....	124
BAB 8	PENERAPAN <i>ROOT CAUSE ANALYSIS</i> (RCA) DALAM ASUHAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI.....	127
	A. Prinsip dan Tahapan <i>Root Cause Analysis</i> (RCA).....	128
	B. Identifikasi Masalah dalam Asuhan Kehamilan Risiko Tinggi.....	131
	C. Analisis Akar Masalah pada Kasus Kebidanan	134
	D. Pemetaan Faktor Individu, Sistem, dan Lingkungan .....	138
	E. Implementasi RCA untuk Peningkatan Mutu dan Keselamatan Ibu dan Bayi.....	141
BAB 9	STUDI KASUS ASUHAN KOMPREHENSIF BERBASIS <i>ROOT CAUSE ANALYSIS</i> (RCA) .....	145
	A. Kunjungan Kehamilan .....	146
	B. Kunjungan Persalinan .....	149
	C. Kunjungan Nifas .....	152
	D. Kunjungan Bayi Baru Lahir .....	155
	E. Kunjungan Keluarga Berencana (KB) .....	158
	DAFTAR PUSTAKA .....	161
	TENTANG PENULIS.....	169

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Faktor Risiko Utama Kehamilan Risiko Tinggi di Indonesia .....	3
Tabel 2.1	Pembagian Trimester Beserta Perkembangan Utama Janin.....	18
Tabel 3.1	Jadwal Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Indonesia .....	37
Tabel 4.1	Faktor Risiko Utama Ketuban Bercampur Mekonium .....	67
Tabel 5.1	Tahapan Perubahan Lokia pada Masa Nifas .....	71
Tabel 5.2	Perubahan Kadar Hormon Utama pada Masa Nifas .....	77
Tabel 6.1	Klasifikasi Bayi Baru Lahir Berdasarkan Usia Gestasi dan Berat Badan Lahir.....	94
Tabel 6.2	Intervensi Pencegahan Komplikasi Utama pada Bayi Baru Lahir.....	99
Tabel 7.1	Rekomendasi Jarak Kelahiran dan Usia Melahirkan Ideal untuk Kesehatan Ibu dan Anak .....	112
Tabel 7.2	Jenis Kontrasepsi Pasca Persalinan dan Rekomendasi Penggunaan .....	122
Tabel 8.1	Tahapan Utama <i>Root Cause Analysis</i> (RCA) .....	129
Tabel 8.2	Distribusi Penyebab Utama Kematian Maternal Global.....	136

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Penerapan RCA.....	12
Gambar 2.1 Prinsip Asuhan Kebidana.....	33
Gambar 3.1 Peran Tenaga Kesehatan dalam ANC.....	46
Gambar 5.1 Media Edukasi Ibu Nifas.....	84
Gambar 7.1 Hambatan Pelayanan KB .....	126
Gambar 8.1 Proses Pemetaan Data .....	140

