

*Cuek atau Care?*

**(untuk hidup yang lebih baik)**

-000-



*Cuek atau Care?*  
**(untuk hidup yang lebih baik)**

Muhammad Fajri



PENERBIT:  
CV. AA. RIZKY  
2019

# ***Cuek atau Care?*** **(untuk hidup yang lebih baik)**

© Penerbit CV. AA Rizky

**Penulis:**  
**Muhammad Fajri**

**Editor:**  
Mashabi

**Desain Sampul dan Tata Letak:**  
Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Mei 2019

**Penerbit:**  
**CV. AA. Rizky**  
Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34  
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183  
Hp. 0819-06050622, Website : [www.aarizky.com](http://www.aarizky.com)  
*E-mail: aa.rizkypress@gmail.com*

**Anggota IKAPI**  
No. 035/BANTEN/2019

**ISBN : 978-623-90946-0-7**

Copyright © 2019 CV. AA. Rizky

**Hak cipta dilindungi undang-undang**  
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara  
apapun tanpa ijin tertulis dari penulis dan penerbit.

**Isi diluar tanggungjawab Penerbit.**



**Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta**  
**Pasal 72**

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
  
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

## TERUNTUK

Kedua orang tua yang selalu menginspirasi dan mendoakan,

Oma dan Opa yang dengan bentuk dedikasi tiada tara dalam kehidupan yang kita jalani bersama,

Istriku tercinta dengan segala cinta dan sayang menjadikan segalanya tidak ada yang kurang,

Anakku tersayang dengan senyuman mengangkat semangat dalam keterpurukan dan kehidupan,

Kakanda dan adinda sekalipun kita jauh tetapi selalu dinantikan cerita yang tak pernah hilang oleh angan

Rekan-rekan pendidik di SDN Pondok Petir 01 yang selalu menginspirasi dan membawa kesejukan hati,

Teman-teman di Prodi Pendidikan Dasar, Program Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta yang selalu membuka wawasan dan pengetahuan bermakna dan berarti,

Para guru dari seluruh Indonesia dengan segala motivasi dan semangat kehidupan,

Terimalah bentuk kesederhanaan karya sarat makna ini sebagai wujud dedikasi terhadap kehidupan yang dijalankan.

Semoga dapat menjadi inspirasi dalam menjalankan kehidupan yang lebih baik ke depan.



## KATA PENGANTAR

Sebuah sikap kehidupan akan dilakukan oleh tiap individu yang hidup di tengah masyarakat sebagai anggota kelompok masyarakat itu sendiri. Apa yang muncul dalam bentuk sikap akan melekat menjadi sifat pribadi yang dijalankan dan menjadi penilaian individu lainnya sebagai warna sikap yang dimilikinya. Individu akan berupaya menunjukkan yang terbaik bagi dirinya. Akan tetapi, baik menurut diri pribadi itu sendiri belum tentu baik bagi orang lain. Penilaian inilah yang akan membedakan secara individual atas sikap dan sifat yang ditunjukkan oleh diri pribadi kita sendiri.

Menjadi *cuek* atau *care* juga merupakan pilihan yang tidak dapat dihindarkan. Hal tersebut akan muncul sebagai konsekuensi kehidupan atas berbagai isu dan fenomena yang berkembang dalam proses kehidupan. Pilihan sikap inilah yang akan menjadi dasar penilaian masyarakat terhadap individu itu sendiri sebagai bentuk identitas atas pilihan sikap terhadap berbagai isu dan fenomena yang berkembang.

Adanya buku ini merupakan bentuk renungan atas maraknya sikap *cuek* di tengah masyarakat dan minimnya sikap *care* terhadap isu dan fenomena yang berkembang di masyarakat. Di sini disajikan bagaimana individu harus menentukan sikap dan pilihan atas isu dan fenomena yang berkembang. Bukan untuk menjadi *care* atau bahkan *cuek* dalam proses kehidupan yang dijalankan. Tetapi pada konteks kehidupan terkait isu dan fenomena yang berkembang apakah kita harus bersikap *cuek* ataupun *care*. Warna kehidupan yang akan menentukan apakah kita harus bersikap *cuek* ataupun *care* dengan menjalankan konsekuensi kehidupan itu sendiri. Dengan sendirinya, kita sebagai individu akan memiliki identitas atas pilihan sikap yang diambil. Sebaliknya, dari faktor eksternal sendiri akan menjadi sikap hidup dalam penilaian individu dan masyarakat terhadap diri kita.

Dalam penyusunan dan pengembangannya, buku ini banyak dibantu oleh banyak pihak dan juga kumpulan referensi yang sangat membantu. Oleh karenanya, penulis ucapkan terima kasih yang teramat dalam sehingga naskah ini dapat dibukukan dan dinikmati sebagai bahan bacaan yang membawa manfaat dalam proses kehidupan. Berbagai isu dan

fenomena kehidupan disajikan dalam ilustrasi di tiap-tiap awal pembahasan sehingga konteks permasalahan lebih kontekstual dan riil. Sebuah pilihan kehidupan yang tidak bisa dielakkan sehingga apapun konsekuensi yang dijalankan akan membentuk konsistensi kehidupan menjadikan pendewasaan sebagai bentuk pilihan akhir dalam menjalankan proses kehidupan.

Semoga dengan adanya buku ini dapat membawa kemaslahatan dalam rangkaian proses kehidupan yang dijalankan. Membuka wawasan dan cara berpikir yang lebih baik dalam bersikap dan bertindak. Mampu menanggapi secara tepat rangkaian proses kehidupan dalam konteks isu dan fenomena yang berkembang. Dan dapat membentuk pilihan yang tepat sesuai yang diharapkan dengan berbagai pertimbangan matang sehingga tercipta pribadi yang unggul dan dewasa serta memiliki sikap hidup yang relevan dengan apa yang diharapkan. Pilihan yang tanpa ditanyakan tetapi dapat ditunjukkan sebagai bentuk pengejawantahan dalam rangkaian kehidupan yang dijalankan. Dengan demikian, apa yang menjadi pilihan merupakan bentuk nyata respon positif atas pilihan sikap yang tidak perlu lagi dipertentangkan tetapi membawa pengaruh positif dalam proses



kehidupan di tengah kompleksitas kehidupan di masyarakat.

Depok, Mei 2019

Penulis,

**Muhammad Fajri**



## DAFTAR ISI

TERUNTUK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
Bagian 1	
PENGANTAR TERLEBIH DAHULU .....	2
Belajar Memaknai Kehidupan .....	2
Mari Membaca (Situasi) Dunia Saat Ini .....	12
Sejauh Ini, Mana Pilihan Anda? .....	23
Bagian 2	
<i>CUEK</i> ATAU <i>CARE</i> ?.....	34
Perenungan untuk Menjadikan Hidup Lebih Baik .....	34
Mengapa Kita Perlu <i>Cuek</i> ? .....	41
Seperti Apa <i>Cuek</i> Itu? .....	49
Mengapa Kita Harus <i>Care</i> ? .....	61
Seperti Apa <i>Care</i> itu? .....	71
Bagaimana Sebaiknya Mengelola Sifat <i>Cuek</i> dan <i>Care</i> dalam Hidup yang Kita Jalani .....	92



Bagian 3

<i>CUEK</i> ATAU <i>CARE</i> ? .....	102
Tentukan Pilihanmu! .....	102
Kapan Kita Harus <i>Cuek</i> ? Kapan Harus <i>Care</i> ? ..	102
Bagaimana dengan Rangkaian Kehidupan yang Dijalani? .....	117
Konsekuensi yang Harus Dijalankan .....	127

Bagian 4

APA KESIMPULAN ANDA? .....	146
Silahkan Tentukan Sikap dan Pilihan .....	146
Penyesalan Datang Selalu Belakangan, Pikirkanlah Segalanya dengan Matang .....	156
Jalani dan Nikmati Hidup Anda sebagai Sebuah Pilihan yang Tepat .....	162
BAHAN RUJUKAN .....	170
RIWAYAT PENULIS .....	172



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kumpulan Contoh Fenomena yang Berkembang dan Respon yang Dilakukan .....	106
--	-----

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Interkorelasi dan konektivitas kehidupan yang dijalankan dengan pilihan sikap yang diambil..... 113
- Gambar 3.2 Komposisi pengalaman hidup yang dapat dijadikan referensi sebagai pengalaman hidup yang lebih baik dari waktu ke waktu ..... 120
- Gambar 3.3 Komposisi kehidupan untuk menjadikan kita sebagai diri individu yang berbobot dan berkualitas ..... 128
- Gambar 3.4 Rambu peringatan yang terpasang pada sisi dalam gerbong KRL Jabodetabek ..... 136
- Gambar 3.5 Kebiasaan yang akan membentuk pribadi dan karakter individu. .... 142

