
INFUS DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*
(PARKINSON) FOSBERG SEBAGAI
ANTIDIABETES

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

**INFUS DAUN SUKUN (*Artocarpus
altilis* (PARKINSON) FOSBERG)
SEBAGAI ANTIDIABETES**

**Penulis:
Helen Anjelina Simanjuntak, S.Si., M.Si.**



**PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2020**

INFUS DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis* (PARKINSON) FOSBERG) SEBAGAI ANTIDIABETES

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

Helen Anjelina Simanjuntak, S.Si., M.Si.

Editor:

Khaerul Ikhwan

Desain Sampul dan Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. RIZKY

Cetakan Pertama, Oktober 2020

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34
Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183

Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com

E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN : 978-623-6506-88-2

xii + 92 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2020 CV. AA. RIZKY

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penulis dan penerbit.

Isi diluar tanggungjawab Penerbit

DEDIKASI

Buku ini didedikasikan dengan penuh penghormatan kepada orangtua tercinta, Ayah (Erwin Simanjuntak, Alm), Ibu (Mariana Siregar), Kakak-kakak, Abang dan Adik-adik penulis yang selalu memberikan semangat dan kasih sayangnya kepada penulis

TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat - Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan – Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah memberikan hibah Penelitian Dosen Pemula kepada penulis, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Retno Widhiastuti, M.S (Alm) yang membuat penulis sampai sekarang ini, Bapak Dr. Panal Sitorus, M.Si., Apt. atas nasehat-nasehat yang diberikan kepada penulis, ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat (Toberni S. Situmorang, Rahmiati, Hilda Sinaga, Dwi Agustina, Andri SM. Pakpahan), sebagai motivator (Iksen), rekan tim peneliti, rekan kerja, teman-teman yang luar biasa yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan buku ini

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan buku “**Infus Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson) Fosberg) Sebagai Antidiabetes**” tepat pada waktunya. Buku ini merupakan kajian dari hasil penelitian yang didukung dari beberapa sumber seperti buku-buku dan jurnal-jurnal hasil penelitian yang telah dipublikasi. Tujuan pembuatan buku ini adalah untuk memberikan informasi serta memperkenalkan kepada masyarakat luas bahwa tumbuhan sukun memiliki banyak manfaat dalam bidang kesehatan terutama manfaatnya sebagai antidiabetes apabila dilihat dari parameter kadar glukosa darah. Buku ini diharapkan dapat menambah wawasan dan membantu masyarakat dalam pengobatan sendiri khususnya dalam pengobatan tradisional serta menjadi informasi kepada peneliti-penelitian berikutnya.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik, saran dan kontribusi dari semua pihak yang dapat membantu dalam menyempurnakan buku ini.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak yang terkait khususnya dalam upaya pengkajian obat-obat herbal. Demikianlah penulis ucapkan, lebih dan kurang penulis mohon maaf.

Medan, Oktober 2020
Penulis,

Helen Anjelina Simanjuntak

DAFTAR ISI

PRAKATA	Vi
DAFTAR ISI	Vii
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR	Xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Nilai Kebaharuan	3
BAB 2 METODE PENELITIAN	5
2.1 Jenis Penelitian	5
2.2 Pembuatan Simplisia	5
2.3 Pemeriksaan karakterisasi Simplisia	5
2.4 Skrining Fitokimia Infusa Daun SUkun dan Serbuk Daun Sukun	5
2.5 Pembuatan larutan dan Suspensi Pengujian Antidiabetes	6
2.6 Pembuatan Infusa Daun Sukun	6
2.7 Penyiapan Hewan Percobaan	7
2.8 Pengujian Aktivitas Antidiabetes Infus Daun Sukun	7
2.9 Analisa Data	9
BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA	11
3.1 Tumbuhan Sukun (<i>Artocarpus altilis</i>)	11
3.2 Klasifikasi Tumbuhan Sukun	11
3.3 Morfologi Tumbuhan Sukun	12
3.4 Kandungan Senyawa Aktif Pada Tumbuhan Sukun	13
3.5 Manfaat Tumbuhan Sukun	18
3.5.1 Daun	18

3.5.2	Bunga	24
3.5.3	Buah	24
3.5.4	Kayu	27
3.5.5	Akar	29
3.5.6	Kulit Akar	30
3.5.7	Ranting	30
3.6	Efek Farmakologi	31
3.6.1	Aktivitas Antioksidan	31
3.6.2	Aktivitas Antikanker	31
3.6.3	Aktivitas Antiuberkuler	32
3.6.4	Aktivitas Penghambat α - Reduktase	32
3.6.5	Aktivitas Pemutih Kulit	33
3.6.6	Aktivitas Antiinflamasi	35
3.6.7	Aktivitas Penghambat Capthesin K	35
3.6.8	Aktivitas Antiplatelet	35
3.6.9	Aktivitas Antiaterosklerotik	36
3.6.10	Aktivitas Antinephritik	36
3.6.11	Aktivitas Antimalaria	36
3.6.12	Aktivitas Antiviral	37
3.6.13	Aktivitas Hiperglikemik	38
3.6.14	Aktivitas Kronotropik Negatif	38
BAB 4	HASIL PENELITIAN	39
4.1	Identifikasi Sampel	39
4.2	Karakterisasi Simplisia	39
4.3	Skrining Fitokimia	41
4.4	Hasil Pengujian Aktivitas Antidiabetes Infus Daun Sukun	42
4.5	Hasil KGD Mencit Menggunakan Metode TTGO (<i>Test Toleransi Glukosa Oral</i>)	42

4.6	Analisa Kadar Glukosa Darah (KGD) Test Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Menggunakan Uji One Way ANOVA	45
4.7	Hasil Kadar Glukosa Darah Mencit Menggunakan Metode Aloksan	46
4.8	Analisa Kadar Glukosa Darah Metode Aloksan Menggunakan Uji One Way ANOVA	49
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN	69
	GLOSARIUM	79
	INDEKS	85
	TENTANG PENULIS	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Karakteristik Serbuk . Simplisia Daun Sukun	40
Tabel 2	Hasil Skrining Fitokimia Simplisia dan Infus . Daun Sukun	41
Tabel 3	Kadar Glukosa Darah Mencit Menggunakan . Metode TTGO (<i>Test Toleransi Glukosa Oral</i>)	43
Tabel 4	Kadar Glukosa Darah Mencit Menggunakan . Metode Aloksan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Tumbuhan dan Buah Sukun	12
Gambar 2.	Grafik KGD Metode Test Toleransi Glukosa Oral	43
Gambar 3.	Grafik Rata-rata KGD Metode Aloksan	47

