

ASUHAN KEBIDANAN

BENDUNGAN ASI

pada Ibu Nifas

Rosmey Linda Buulolo, A.Md.Keb.

Eva Ratna Dewi, S.ST., M.K.M.

Dewi Sartika Hutabarat, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M.

Siska Suci Triana Ginting, S.ST., M.Kes.



CV. AA. RIZKY

ASUHAN KEBIDANAN

BENDUNGAN ASI **pada Ibu Nifas**

Buku ini merupakan buku yang membahas secara komprehensif konsep, penyebab, tanda dan gejala, faktor risiko, pencegahan, serta penatalaksanaan bendungan ASI pada ibu nifas berdasarkan prinsip asuhan kebidanan yang berorientasi pada keselamatan dan kenyamanan ibu. Bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada masa nifas dan dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI apabila tidak dikenali serta ditangani secara tepat. Oleh karena itu, buku ini menyajikan pembahasan yang sistematis mengenai proses fisiologi laktasi, mekanisme terjadinya bendungan ASI, teknik pengkajian, diagnosis kebidanan, perencanaan asuhan, implementasi tindakan, hingga evaluasi hasil asuhan sesuai standar praktik kebidanan.

Buku ini juga dilengkapi dengan berbagai pendekatan nonfarmakologis, edukasi menyusui, teknik perlekatan yang benar, manajemen laktasi, serta upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan ibu. Materi disusun menggunakan bahasa yang mudah dipahami dengan mengintegrasikan perkembangan ilmu kebidanan dan praktik berbasis bukti sehingga relevan bagi mahasiswa kebidanan, bidan praktisi, dosen, tenaga kesehatan, maupun pembaca yang ingin memperdalam pemahaman mengenai perawatan ibu nifas.



Penerbit : CV. AA. RIZKY
Alamat : Jl. Raya Ciruas Petir,
Puri Citra Blok B2 No. 34 Pipitan
Kec. Walantaka - Serang Banten
E-mail : aa.rizkypress@gmail.com
Website : www.aa.rizky.com

ASUHAN KEBIDANAN

Bendungan ASI pada Ibu Nifas

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

ASUHAN KEBIDANAN

Bendungan ASI pada Ibu Nifas

Rosmey Linda Buulolo, A.Md.Keb.

Eva Ratna Dewi, S.ST., M.K.M.

Dewi Sartika Hutabarat, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M.

Siska Suci Triana Ginting, S.ST., M.Kes.



**PENERBIT:
CV. AA. RIZKY
2026**

ASUHAN KEBIDANAN

Bendungan ASI pada Ibu Nifas

© Penerbit CV. AA RIZKY

Penulis:

Rosmey Linda Buulolo, A.Md.Keb.

Eva Ratna Dewi, S.ST., M.K.M.

Dewi Sartika Hutabarat, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M.

Siska Suci Triana Ginting, S.ST., M.Kes.

Desain Cover & Tata Letak:

Tim Kreasi CV. AA. Rizky

Cetakan Pertama, Juli 2026

Penerbit:

CV. AA. RIZKY

Jl. Raya Ciruas Petir, Puri Citra Blok B2 No. 34

Kecamatan Walantaka, Kota Serang - Banten, 42183

Hp. 0819-06050622, Website : www.aarizky.com

E-mail: aa.rizkypress@gmail.com

Anggota IKAPI

No. 035/BANTEN/2019

ISBN :

xii + 140 hlm, 23 cm x 15,5 cm

Copyright © 2026 Hak Cipta pada Penerbit dan Penulis

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN: *Bendungan ASI pada Ibu Nifas*”** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai bentuk kepedulian terhadap salah satu permasalahan yang sering dijumpai pada masa nifas, yaitu bendungan ASI, yang apabila tidak ditangani dengan tepat dapat berkembang menjadi mastitis, abses payudara, bahkan menjadi salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif.

Masa nifas merupakan periode kritis yang membutuhkan perhatian khusus, baik dari ibu, keluarga, maupun tenaga kesehatan. Bendungan ASI sering kali dianggap sebagai keluhan ringan yang wajar terjadi, padahal apabila dibiarkan tanpa penanganan yang tepat dapat menimbulkan dampak fisik dan psikologis yang cukup besar bagi ibu, serta berpengaruh terhadap kecukupan asupan ASI bagi bayi. Melalui buku ini, penulis berupaya menguraikan secara sistematis mulai dari konsep dasar, faktor risiko, dampak, hingga penatalaksanaan non-farmakologis dan terapi komplementer yang dapat diterapkan dalam praktik asuhan kebidanan, dengan merujuk pada berbagai protokol klinis internasional dan hasil penelitian nasional terkini.

Buku ini disusun oleh tim penulis yang memiliki latar belakang akademisi dan praktisi di bidang kebidanan, dengan harapan dapat menjadi rujukan bagi mahasiswa kebidanan, tenaga kesehatan, maupun masyarakat umum dalam upaya mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Indonesia. Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun

sangat penulis harapkan demi penyempurnaan buku ini di masa mendatang.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil selama proses penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat memberikan kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas asuhan kebidanan pada masa nifas, khususnya dalam manajemen laktasi di Indonesia.

Medan, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 KONSEP DASAR BENDUNGAN ASI PADA MASA NIFAS	3
A. Pengertian dan Batasan Bendungan ASI	4
B. Anatomi dan Fisiologi Kelenjar Payudara dalam Proses Laktasi.....	6
C. Proses Fisiologis Terjadinya Bendungan ASI ..	9
D. Perbedaan Bendungan ASI dengan Mastitis dan Abses Payudara	12
E. Prevalensi dan Faktor Determinan Bendungan ASI pada Ibu Nifas.....	15
F. Dampak Bendungan ASI terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	17
G. Peran Tenaga Kesehatan dalam Deteksi dan Edukasi Dini.....	20
H. Bendungan ASI dalam Perspektif Asuhan Kebidanan Holistik	22
I. Tinjauan Global dan Nasional tentang Masalah Laktasi pada Masa Nifas	24
J. Kerangka Konseptual Pencegahan dan Penanganan Bendungan ASI.....	26
K. Ilustrasi Implementasi Klinis	28
L. Tinjauan Penelitian Lokal tentang Bendungan ASI	29
RANGKUMAN	31

BAB 3	FAKTOR RISIKO DAN PATOFISIOLOGI BENDUNGAN ASI	33
	A. Faktor Predisposisi Ibu	33
	B. Faktor Teknik dan Posisi Menyusui	35
	C. Faktor Frekuensi dan Pola Menyusui	37
	D. Faktor Psikologis dan Dukungan Sosial Ibu Nifas.....	39
	E. Peran Hormon Prolaktin dan Oksitosin dalam Produksi dan Pengeluaran ASI	41
	F. Mekanisme Molekuler dan Seluler Bendungan ASI.....	44
	G. Faktor Lingkungan dan Sosial Budaya.....	46
	H. Interaksi Multifaktorial dalam Kejadian Bendungan ASI.....	48
	I. Ilustrasi Implementasi Klinis.....	50
	RANGKUMAN.....	51
BAB 4	DAMPAK BENDUNGAN ASI PADA IBU DAN BAYI.....	53
	A. Dampak Fisik pada Ibu	53
	B. Dampak Psikologis dan Emosional pada Ibu Nifas.....	55
	C. Dampak pada Produksi dan Kualitas ASI	58
	D. Dampak pada Bayi.....	60
	E. Risiko Komplikasi Lanjutan	62
	F. Dampak Ekonomi dan Sosial bagi Keluarga	64
	G. Perspektif Kualitas Hidup Ibu Menyusui	66
	H. Dampak pada Keberlangsungan Program ASI Eksklusif	68
	I. Ilustrasi Implementasi Klinis.....	70
	RANGKUMAN.....	71
BAB 5	PENATALAKSANAAN NON-FARMAKOLOGIS BENDUNGAN ASI.....	73
	A. Konsep Dasar Penatalaksanaan Non-Farmakologis	73

	B. Teknik Menyusui yang Benar (Posisi dan Pelekatan).....	75
	C. Perawatan Payudara (<i>Breast care</i>) Selama Masa Nifas	77
	D. Kompres Hangat dan Kompres Dingin.....	80
	E. Pijat Oksitosin.....	82
	F. Pijat Payudara dan Teknik Marmet.....	84
	G. Penggunaan Pompa ASI sebagai Alat Bantu Pengosongan Payudara	86
	H. Edukasi dan Pendampingan Berkelanjutan pada Ibu dengan Bendungan ASI.....	88
	I. Ilustrasi Implementasi Klinis	90
	RANGKUMAN.....	91
BAB 6	TERAPI KOMPLEMENTER DAN INOVASI PENANGANAN BENDUNGAN ASI.....	93
	A. Konsep Terapi Komplementer dalam Asuhan Laktasi.....	93
	B. Terapi Kompres Daun Kubis (<i>Cabbage Leaf Therapy</i>).....	95
	C. Terapi Herbal dan Aromaterapi Pendukung Kelancaran ASI.....	97
	D. Dukungan Keluarga dan Edukasi Berbasis Keluarga.....	99
	E. Integrasi Terapi Komplementer dengan Pelayanan Kesehatan Formal.....	101
	F. <i>Evidence-Based Practice</i> dalam Pemilihan Terapi Komplementer	103
	G. Peran Konselor Laktasi dalam Penerapan Terapi Komplementer	105
	H. Tantangan dan Pengembangan Inovasi Penanganan Bendungan ASI.....	107
	I. Ilustrasi Implementasi Klinis	109
	RANGKUMAN.....	110

BAB 7	SOP PENCEGAHAN DAN PENANGANAN BENDUNGAN ASI	113
A.	Prinsip Dasar SOP Perawatan Payudara Ibu Nifas.....	113
B.	Alat dan Bahan yang Diperlukan.....	115
C.	Prosedur Pencegahan Bendungan ASI	117
D.	Prosedur Penanganan Bendungan ASI	119
E.	Peran Bidan dalam Implementasi SOP di Berbagai Tatahan Pelayanan.....	121
F.	Evaluasi, Dokumentasi, dan Tindak Lanjut.....	123
G.	Ilustrasi Penerapan SOP secara Menyeluruh di Lapangan.....	125
	RANGKUMAN.....	126
	DAFTAR PUSTAKA	127
	GLOSARIUM.....	131
	TENTANG PENULIS	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Karakteristik Bendungan ASI, Mastitis, dan Abses Payudara.....	14
Tabel 3.1	Faktor Risiko Bendungan ASI Berdasarkan Kategori	46
Tabel 5.1	Perbandingan Kompres Hangat dan Kompres Dingin.....	81
Tabel 6.1	Jenis Terapi Komplementer untuk Bendungan ASI.....	109

